

KULLANMA TALİMATI

LERNİPİN® 20 mg film kaplı tablet

Ağızdan alınır.

Etkin madde: Her bir film kaplı tablet 18,88 mg lerkanidipine eşdeğer 20 mg lerkanidipin hidroklorür içermektedir.

Yardımcı maddeler: Laktoz monohidrat (sığır sütünden elde edilmiştir), mikrokristalin selüloz, sodyum nişasta glikolat, povidon, magnezyum stearat, polivinil alkol, titanyum dioksit, polietilen glikol/makrogol, talk, kırmızı demir oksit.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **LERNİPİN® nedir ve ne için kullanılır?**
2. **LERNİPİN® kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **LERNİPİN® nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **LERNİPİN®'in saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. LERNİPİN® nedir ve ne için kullanılır?

LERNİPİN® 20 mg film tabletler; pembe renkli, bir yüzü çentikli, bikonveks, yuvarlak film kaplı tabletler halindedir.

LERNİPİN® etkin madde olarak 20 mg lerkanidipin hidroklorür içeren 30 tabletlik kutularda sunulmaktadır.

LERNİPİN®, dihidropiridin grubu bir kalsiyum antagonistidir ve kalsiyumun hücre zarından kalp kası ve düz kas hücrelerinin içine akımını durdurur. Antihipertansif etkisi, damar düz kasları üzerindeki doğrudan gevşetici etkisi ile kan basıncını azaltmasından kaynaklanmaktadır.

LERNİPİN® hafif ila orta şiddetli hipertansiyonunuzu (yüksek kan basıncınızı) tedavi etmek için kullanılır. 18 yaşın altındaki çocuklarda kullanımı önerilmemektedir.

2. LERNİPİN®'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

LERNİPİN®'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer

- Etkin madde ya da yardımcı maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılığınız var ise,
- Aşağıdaki kalp rahatsızlıklarından biri sizde var ise;
 - Tedavi edilmemiş kalp yetmezliği,
 - Kalpten çıkan kan akışının tıkanması,
 - Stabil olmayan anjina (dinlenme anında ortaya çıkan ve uzun süre devam eden anjina, kalp spazmı),
 - Son bir ay içinde geçirilmiş kalp krizi
- Şiddetli karaciğer hastalığınız varsa
- Şiddetli böbrek hastalığınız varsa ya da diyalize giriyorsanız
- Karaciğer metabolizmasını engelleyen ilaçlar kullanıyorsanız:
 - Antifungal ilaçlar (mantar hastalıklarına karşı etkili ilaçlar) (ör. ketokonazol veya itrakonazol)
 - Makrolid antibiyotikler (ör. eritromisin, klaritromisin veya troleandomisin)
 - Antiviraller (virüslere karşı etkili ilaçlar) (ör. ritonavir)
- Siklosporin (organ nakillerinden sonra organ reddini önlemek için kullanılan bir ilaç) adı verilen bir ilaç kullanıyorsanız
- Greyfurt veya greyfurt suyu tüketiyorsanız, LERNİPİN® kullanmayınız.

LERNİPİN®'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer;

- Kalp hastalığınız varsa
- Karaciğer ya da böbrek rahatsızlıklarınız var ise

LERNİPİN®'i dikkatli kullanınız.

LERNİPİN® kullanırken hamile olduğunuzu (ya da olabileceğinizi) düşünüyorsanız ya da emziriyorsanız lütfen doktorunuza danışınız (bkz. Hamilelik, Emzirme).

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa, sizin için geçerliyse, lütfen doktorunuza danışınız.

LERNİPİN®'in yiyecek ve içecek ile kullanılması

Yağlı bir öğün ilacın kandaki seviyesini büyük ölçüde arttırmaktadır (Bkz. Bölüm 3).

LERNİPİN® ile tedavi sırasında alkol alındığında LERNİPİN®'in etkisi artabilir, bu nedenle LERNİPİN® tedavisi ile birlikte alkol kullanılmamalıdır.

Greyfurt ya da greyfurt suyu (tansiyon düşürücü etkide artışa neden olabilirler) ile kullanmayınız (Bkz. Bölüm 2, LERNİPİN®'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ).

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

LERNİPİN®'in hamilelerde kullanılmasına ilişkin veri mevcut değildir. Hamileyseniz, hamile olduğunuzu düşünüyorsanız, hamile kalmayı planlıyorsanız ya da etkili bir doğum kontrol yöntemi uygulamıyorsanız, LERNİPİN® kullanımı önerilmemektedir.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

LERNİPİN®'in emziren kadınlarda kullanılmasına ilişkin veri mevcut değildir. Emzirme döneminde LERNİPİN® kullanılmamalıdır.

Araç ve makine kullanımı

LERNİPİN® kullanımı sırasında baş dönmesi, uyku hali ve halsizlik yaşarsanız, araç veya makine kullanmayınız.

LERNİPİN®'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler
LERNİPİN®, laktoz içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

LERNİPİN®, her film kaplı tablet başına 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum içerir; yani aslında “sodyum içermez”.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

LERNİPİN® diğer ilaçlarla birlikte alındığında, LERNİPİN®'in veya birlikte alınan diğer ilaçların etkisi değişebilir; bazı yan etkilerin daha sık meydana gelmesi söz konusu olabilir. Bu sebeple LERNİPİN®'i aşağıdaki ilaçlar ile birlikte kullanıyorsanız doktorunuz veya eczacınızı bilgilendiriniz:

- Beta blokör adı verilen ilaçlar (ör. metoprolol, yüksek kan basıncı, kalp yetmezliği ve anormal kalp ritmi tedavilerinde kullanılan ilaçlar)
- Simetidin (ülser, sindirim güçlüğü ya da mide yanması için 800 mg'dan fazla kullanılması),
- Digoksin (kalp problemlerinin tedavisinde kullanılan bir ilaç),
- Midazolam (uyumaya yardım için kullanılan bir ilaç),
- Rifampisin (tüberküloz tedavisinde kullanılan bir ilaç),
- Astemizol (alerjilerde kullanılan bir ilaç),
- Terfenadin (alerjilerde kullanılan bir ilaç),
- Amiodaron, sotalol ve kinidin (hızlı kalp atımının tedavisi için kullanılan ilaçlar)
- Fenitoin, fenobarbital ya da karbamazepin (epilepsi için kullanılan ilaçlar)
- Simvastatin (kanda kolesterol seviyelerinin düşürülmesi için kullanılan bir ilaç)
- Yüksek kan basıncı tedavisinde kullanılan diğer ilaçlar

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. LERNİPİN® nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

LERNİPİN®'i ne kadar ve ne sıklıkta kullanacağınıza doktorunuz karar verecektir. Eğer emin değilseniz doktorunuz ya da eczacınıza mutlaka danışın.

Yetişkinlerde, önerilen doz her gün aynı saatte alınan, 10 mg'dır; doz alınan cevaba bağlı olarak doktorunuz tarafından günde 20 mg'a çıkartılabilir.

Uygulama yolu ve metodu:

LERNİPİN® ağız yolu ile alınır. İlaç çiğnenmeden bir bütün halinde, su ile yutulmalıdır. Yağlı bir öğün ilacın kandaki seviyesini büyük ölçüde arttırabileceğinden, LERNİPİN® genellikle her gün aynı saatte olmak üzere, günde bir kere, tercihen kahvaltıdan en az 15 dakika önce kullanılır.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı:

18 yaşın altındaki çocuklarda kullanılmamalıdır.

Yaşlılarda kullanımı:

Günlük doz ayarlanması gerekmemekle birlikte, tedaviye başlandığında özel dikkat gerekmektedir.

Özel kullanım durumları:

Böbrek/Karaciğer Yetmezliği:

Hafif ila orta şiddette böbrek yetmezliğinde LERNİPİN® önerilen dozlarda kullanılabilir. Ancak günlük dozun 20 mg'a arttırılmasına dikkatle yaklaşılmalıdır. Ağır böbrek yetmezliği mevcut ise LERNİPİN® kullanılmamalıdır.

Hafif ila orta şiddette karaciğer yetmezliğinde LERNİPİN® önerilen dozlarda kullanılabilir. Ancak günlük dozun 20 mg'a arttırılmasına dikkatle yaklaşılmalıdır. Ağır karaciğer yetmezliği mevcut ise LERNİPİN® kullanılmamalıdır.

Eğer LERNİPİN®'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla LERNİPİN® kullandıysanız:

Size reçete edilen dozu aşmayınız.

Doktorunuzun size önerdiği dozdan daha fazla almışsanız veya doz aşımı durumu varsa, hemen tıbbi müdahale için başvurunuz ve eğer mümkünse tablet ve/veya ambalajı da yanınızda götürünüz. Doğru dozdan daha fazlasını alırsanız, kan basıncınızın çok fazla düşmesine ve kalbinizin düzensiz veya daha hızlı atmasına neden olabilir.

LERNİPİN®'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

LERNİPİN® kullanmayı unutursanız:

Eğer ilacınızı almayı unuttuysanız o dozu atlayınız ve sonrasında, dozları normal zamanında kullanmaya devam ediniz.

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

LERNİPİN® ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:

LERNİPİN® almayı bıraktıysanız kan basıncınız tekrar yükselebilir. İlacı almayı bırakmadan önce lütfen doktorunuza danışınız.

Bu ürünün kullanımı ile ilgili başka sorunuz olursa doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, LERNİPİN®'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkilerin sıklık dereceleri aşağıdaki gibidir:

Çok yaygın	:10 hastadan en az 1'inde görülebilir.
Yaygın	:10 hastanın birinden az, 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	:100 hastanın birinden az, 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	:1.000 hastanın birinden az, 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Çok seyrek	:10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor	: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

Aşağıdakilerden biri olursa, LERNİPİN®'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

Seyrek:

- Anjina pectoris (kalbe giden kan akımında yetersizliğe bağlı göğüs ağrısı),
- Alerjik reaksiyonlar (kaşıntı, döküntü, kurdeşen gibi belirtileri içerir), bayılma

Bilinmiyor:

- Anjiyoödem (yutkunma ve nefes almada zorluğa neden olabilen boğazda, dilde, dilde ve yüzde şişme)

Daha önce anjina pectorisi olan hastalar, LERNİPİN®'in dahil olduğu gruptaki ilaçlarla bu atakların sıklığı, süresi ya da şiddetinde artış görebilirler.

İzole kalp krizi vakaları görülebilir.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan sizde mevcut ise acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir. Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

Yaygın:

- Baş ağrısı
- Kalbin hızlı atması
- Hızlı veya düzensiz kalp atışının hissedilmesi (çarpıntı)

- Yüzde, boyunda veya göğsün üst kısmında ani kızarma
- Ayak bileğinde şişme

Yaygın olmayan:

- Baş dönmesi
- Kan basıncında düşme
- Mide yanması
- Bulantı
- Mide ağrısı
- Deri döküntüsü
- Kaşıntı
- Kas ağrısı
- İdrar miktarında artış
- Yorgun veya halsiz hissetme

Seyrek:

- Uyku hali
- Senkop (bayılma)
- Kusma
- İshal
- Kurdeşen
- İdrara çıkma sıklığında artış
- Göğüs ağrısı

Bilinmiyor:

- Diş etlerinde şişme
- Karaciğer fonksiyonlarında değişiklikler (kan testi ile tespit edilir)
- Karından bir tüp ile uygulanan diyaliz sırasında bulanık sıvı oluşması
- Yutkunma ve nefes almada zorluğa neden olabilen boğazda, dilde, dilde ve yüzde şişme

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. LERNİPİN®'in saklanması

LERNİPİN®'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C altındaki oda sıcaklığında ve ışıktan koruyarak saklanmalıdır.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Kutusunda ve blisterde belirtilen son kullanma tarihinden sonra LERNİPİN®'i kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz LERNİPİN®'i kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat sahibi:

Ali Raif İlaç Sanayi A.Ş.
Kağıthane / İstanbul

Üretim yeri:

Ali Raif İlaç Sanayi A.Ş.
Başakşehir / İstanbul

Bu kullanma talimatı 24.02.2026 tarihinde onaylanmıştır.

Bu ilaçla ilgili ayrıntılı ve güncel bilgilere, akıllı telefon/tablet veya bir karekod okuyucu ile karekodu tarayarak ulaşabilirsiniz.