

KULLANMA TALİMATI

İBUMENT %5+ %3 Jel

Deriye uygulanır.

Etkin maddeler: Bir tüp (60 gram), 3 gram ibuprofen ve 1,80 gram levomentol içerir.

Yardımcı maddeler: Karbomer, diizopropanolamin, etil alkol, propilen glikol, saf su.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1.İBUMENT nedir ve ne için kullanılır?

2.İBUMENT'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

3.İBUMENT nasıl kullanılır?

4.Olası yan etkiler nelerdir?

5.İBUMENT'in saklanması

Başlıkları yer almaktadır.

1.İBUMENT nedir ve ne için kullanılır?

İBUMENT, 60 g'lık tüplerde kullanıma sunulmuştur. Etkin madde olarak steroid yapıda olmayan anti-enflamatuvar ilaçlar adı verilen gruba ait, ağrı giderici, iltihap ve şişkinlik azaltıcı etki gösteren ibuprofen ve ağrıyı azaltmak için rahatlama hissi veren levomentol içerir.

İBUMENT, renksiz veya hafif sarı renkli jeldir.

İBUMENT yetişkinlerde ve 12 yaş üstü çocuklarda; (kas, tendon, eklem veya kemiklerdeki) romatizmal ağrının, kas ağrısının ve acısının; kas gerginliği, burkulma ve spor sakatlıkları gibi ağrı ve şişkinliklerin giderilmesinde kullanılır.



2.İBUMENT kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

İBUMENT'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- İbuprofene, levomentole veya yardımcı maddelerden herhangi birine veya aspirine ya da ağızdan alınanlar dahil herhangi bir başka steroidal yapıda olmayan anti-enflamatuvar ilaca (NSAİİ) karşı aşırı duyarlılığınız varsa,
- Astım hastalığınız varsa,
- Aspirin ya da diğer NSAİİ'lerin hastada astım atağı, rinit (burun tıkanıklığı, burun akıntısı, hapşırma ile karakterize bir hastalık), kurdeşen veya döküntüye neden olduğu biliniyorsa,
- Hamileliğinizin son 3 ayındaysanız,
- Emziriyorsanız,
- Açık yara olan veya soyulmuş cilt bölgeleri üzerinde,
- Aynı bölge üzerine eş zamanlı olarak başka topikal ilaçların uygulandığı durumlarda,
- Bölgesel enfeksiyon varlığında,
- 12 yaş altı çocuklarda,
- Dudaklar, burun delikleri, gözler ve göz çevresi, genital veya anal bölgeler veya diğer hassas bölgelerde.

İBUMENT'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

İBUMENT kullanmadan önce aşağıdaki durumlardan herhangi biri varsa doktorunuza bilgi veriniz.

Eğer;

- İlaçlar veya kozmetiklerin neden olduğu deri döküntüleri veya kaşıntı gibi alerjik semptomlar yaşıyorsanız,
- Böbrek probleminiz varsa (şimdi veya geçmişte),
- Mide ülseriniz (midenin mide asidi ve sindirim sıvıları tarafından harabiyeti sonucunda meydana gelen doku kaybı) varsa (şimdi veya geçmişte),
- Hamileliğinizin 6. aya kadarki dönemindeyseniz veya hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız,
- Gebe kalmada sorun yaşıyor veya gebe kalma tedavisi alıyorsanız.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.



İBUMENT'in yiyecek ve içecek ile kullanılması

İBUMENT ile yiyecek içecek etkileşimi bildirilmemiştir.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Hamileliğinizin süresince doktorunuz gerekli olduğunu söylemedikçe İBUMENT'i kullanmayınız.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emziriyorsanız İBUMENT kullanmayınız.

Araç ve makine kullanımı

İBUMENT'in araç ve makine kullanma yeteneğiniz üzerindeki etkileri bilinmemektedir.

İBUMENT'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

Propilen glikol ciltte tahrişe neden olabilir.

Bu ilaç propilen alkol içerdiği için doktorunuza veya eczacınıza danışmadan açık yaralara veya geniş hasarı olan cilt üzerine uygulamayınız.

Bu tıbbi ürün, her 1 g jelde 380 mg/g (%38 w/w)'e eşdeğer 380 mg alkol (etanol) içerir. Bu miktar yaklaşık 9,6 mL bira veya 4,0 mL şaraba eşdeğerdir. Hasarlı ciltte yanma hissine neden olabilir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Eğer;

- Aspirin kullanıyorsanız,
- Herhangi bir ağrı kesici kullanıyorsanız,
- Düzenli olarak kullandığınız bir ilacınız varsa,

doktorunuzu bilgilendiriniz.



Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı su anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3.İBUMENT nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/ uygulama sıklığı için talimatlar:

- Daima ilk olarak küçük bir bölgede deneyiniz.
- İBUMENT’i her kullandığınızda 1-4 cm jel kullanın.
- Jeli etkilenen alanın üzerine ince bir tabaka halinde uygulayın.
- Emilene kadar jeli hafifçe ovalayın. Bir karıncalanma hissi fark edebilirsiniz.
- Tavsiye edilenden daha fazla jel kullanmayın.
- Bu adımları günde 3 kereye kadar tekrarlayın, daha fazla tekrarlamayın. Her 4 saatte birden daha sık kullanmayın. Jeli 2 hafta kullandıktan sonra ağrı veya şişlik devam ederse doktorunuzu görün.
- Tedavi edilmesi gereken yer elleriniz değilse, kullandıktan hemen sonra daima ellerinizi yıkayın.
- Kapağı sıkıca kapatın.
- Aşırı cilt tahrişi veya diğer istenmeyen etkilerle karşılaşırsanız İBUMENT’i kullanmayı bırakın.
- Cildi bandaj, plaster veya başka bir pansumanla örtmeyin. Ancak cildinizi giysilerinizle örtmek güvenlidir.

Uygulama yolu ve metodu:

İBUMENT, derideki hastalıklı bölgeye sürülerek (topikal) kullanılır.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanım:

İBUMENT’in 12 yaşın altındaki çocuklarda kullanımı önerilmemektedir.

Yaşlılarda kullanım:

Özel kullanım uyarısı bulunmamaktadır.

Özel kullanım durumları:

Böbrek/Karaciğer yetmezliği:

Herhangi bir veri bulunmamaktadır.



Eğer İBUMENT'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla İBUMENT kullandıysanız

Kazara çok fazla jel sıkarsanız fazlalığı silmek için bir mendil kullanın.

Siz veya bir çocuk yanlışlıkla jeli yutarsa, derhal doktorunuza veya hastanenize başvurun.

İBUMENT'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

İBUMENT'i kullanmayı unutursanız

Hatırladığınızda; jeli günde 3 defadan fazla veya her 4 saatte birden daha sık kullanmadığınızdan emin olacağınız şekilde İBUMENT'i uygulayın.

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

İBUMENT ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler

İBUMENT ile tedavi sonlandırıldığında herhangi bir etki oluşması beklenmez.

4.Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, İBUMENT'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir. Yan etkilerin meydana gelme olasılığını en aza indirmek için İBUMENT'i en küçük dozda mümkün olduğunca kısa bir süre boyunca kullanınız.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sınıflandırılmıştır:

Çok yaygın: 10 hastanın en az birinde görülebilir.

Yaygın:10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan:100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek :1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek:10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

Aşağıdakilerden biri olursa İBUMENT'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya siz en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Açıklanamayan hırıltılı nefes



- Nefes darlığı
- Ciltte kabarcıklar veya kızarıklıklar
- Ciltte kaşıntı, kızarıklık veya morluklar
- Yüzün şişmesi

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin İBUMENT'e karşı ciddi alerjiniz var demektir.

Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz hemen doktorunuza söyleyiniz:

- Jeli uyguladığınız yerde hafif bir kızarıklık, kuruma, karıncalanma veya yanma hissi
- Daha nadiren:
 - Mide ağrıları veya hazımsızlık,
 - Böbrek hastalığınız varsa böbrek problemleri, görülebilir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması:

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5.İBUMENT'in saklanması

İBUMENT'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25 °C altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra İBUMENT'i kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz İBUMENT'i kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.



Ruhsat sahibi:

İlko İlaç Sanayi ve Tic. A.Ş.
Veysel Karani Mah. Çolakoğlu Sok., No: 10,
34885, Sancaktepe/ İstanbul
Tel: 0216 564 80 00

Üretim yeri:

İlko İlaç Sanayi ve Tic. A.Ş.
3. Organize Sanayi Bölgesi Kuddusi Cad.
23. Sok. No: 1, Selçuklu/ Konya
Bu kullanma talimat 20.06.2026 tarihinde onaylanmıştır.

