

KULLANMA TALİMATI

DİMAG 365 mg tek kullanımlık toz içeren saşe
Ağız yolu ile kullanılır.

- **Etkin madde:** Her bir saşe 365 mg magnezyum iyonuna eşdeğer 670 mg magnezyum karbonat ve 342 mg magnezyum oksit içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Susuz sitrik asit, sorbitol (E420), sodyum siklamat susuz, sodyum bikarbonat, sodyum sakarin, polivinil prolidon K30, limon aroması, FDC yellow no 5 (E102) içerir.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. ***DİMAG nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***DİMAG'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***DİMAG nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***DİMAG'ın saklanması***

Başlıkları yer almaktadır.

1. DİMAG nedir ve ne için kullanılır?

- DİMAG etkin madde olarak magnezyum karbonat ve magnezyum oksit içerir.
- Magnezyum, mineral destek ürünleri olarak isimlendirilen ilaç grubuna dahildir.
- DİMAG polyester (PET)/alüminyum (ALU)/polietilen (PE) folyo saşe ambalajlarda 10, 20 veya 30 adet saşe içeren kutularda kullanıma sunulmaktadır.
- DİMAG Magnezyum eksikliğinin tedavisinde kullanılır.

2. DİMAG'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

DİMAG'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- DİMAG'ın içeriğindeki yardımcı maddelerden herhangi birine karşı alerjiniz varsa
- Ciddi böbrek fonksiyon bozukluğunuz veya yetmezliğiniz varsa

DİMAG'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer;

- Ciddi böbrek yetmezliğiniz varsa bu ilacı kullanmadan önce doktorunuza bildiriniz.
- Kalp yetmezliğinde kullanılan digital grubu ilaçlardan kullanıyorsanız

- Heyecan bozukluğuna bağlı olarak gelişen duygu değişikliği ve depresyon hallerinin kontrolü için lityum tedavisi görüyorsanız
- Magnezyum seviyeleriniz 1,5 mEq/L'nin altında ise
- Orta yaşın üstündeki hastalarda, hastalık veya ilaç kullanımına bağlı olarak ishale sebep olabilir. İshal oluşumu halinde doktorunuzu bilgilendiriniz.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

DİMAG'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması

DİMAG, yemeklerle birlikte alınmalıdır. Aç karnına kullanmak ishale neden olabilir.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

DİMAG'ı hamilelik döneminde doktorunuza danışmadan kullanmayınız.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

DİMAG'ı emzirme döneminde doktorunuza danışmadan kullanmayınız.

Araç ve makine kullanımı

DİMAG'ın araç ve makine kullanmaya karşı olumsuz bir etkisi yoktur.

DİMAG'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

İçeriğinde bulunan sorbitol (E420) nedeniyle, daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksızlığınız olduğu söylenmişse DİMAG'ı almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

İçerdiği FD&C yellow no:5 (E102) boyar maddesi nedeniyle alerjik reaksiyonlara sebep olabilir.

DİMAG, her bir saşe başına 70,12 mg (3,04 mmol) sodyum (ana yemek bileşeni/sofra tuzu) içerir. Bu, erişkin için önerilen günlük maksimum diyetle sodyum alım miktarının %3,5'sine eşdeğerdir.

Her bir saşe 137.55 mg sorbitol içerir. Sorbitol gastrointestinal rahatsızlığa ve hafif derecede laksatif etkiye neden olabilir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Diğer ilaçlar DİMAG ile tedaviyi etkileyebilir. Aşağıdaki ilaçlardan herhangi birini kullanıyorsanız mutlaka doktorunuza bildiriniz:

- Kas gevşetici ilaçlar (non-depolarize edici nöromusküler blokörler)
- Aminokinolonlar, nitrofurantoin, penisilamin, tetrasiklinler, florokinolonlar (antibiyotik)
- Digoksin (kalp yetmezliği tedavisi),
- Lityum (Duygu değişikliği ve depresyon hallerinin kontrolü),
- Sodyum polistiren sülfonat (potasyumun vücuttan atılmasını sağlar),
- Selüloz sodyum fosfat (böbrek taşlarını önlemek için kullanılır),

- Magnezyum içeren diğer ilaçlar (magnezyum enemaları dahil)
- Barbiturat (uykusuzluk tedavisi için kullanılan ilaçlar), opioidler (vücutta morfin gibi etki gösteren maddeler), hipnotikler (uyku vericiler),
- Nifedipin (yüksek tansiyon veya kalp problemlerinde kullanılan ilaçlar),
- Levotiroksin (tiroid hastalıklarının tedavisinde kullanılan) içeren ilaçların magnezyum ile birlikte alındığında emilimi bozulduğundan, iki ilacın en az 2 saat ara verilerek alınması gerekmektedir.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. DİMAG nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Doktor tarafından başka şekilde tavsiye edilmediği takdirde:

Yetişkinler ve ergenler (12-17 yaş) için önerilen günlük doz 1-2 şaşıdır. Hamilelikte ve laktasyon döneminde önerilen günlük doz 1-2 şaşıdır.

Uygulama yolu ve metodu:

DİMAG ağız yolu ile kullanım içindir.

1 şaşı'yi 75 ml (yarım su bardağı) suda eriterek yemekle birlikte alınız.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı:

6-11 yaş arası çocuklarda önerilen günlük doz ½(yarım)-1 şaşıdır. 6 yaşından küçük çocuklarda doktor kontrolünde kullanılmalıdır.

Yaşlılarda kullanımı:

Yaşlı popülasyonlarda kullanımı üzerine veri bulunmamaktadır.

Özel kullanım durumları:

Böbrek yetmezliği:

Ciddi böbrek yetmezliği olan hastalarda DİMAG kullanılmamalıdır.

Karaciğer yetmezliği:

Karaciğer yetmezliği olan hastalar üzerine veri bulunmamaktadır.

Eğer DİMAG'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla DİMAG kullandıysanız:

DİMAG'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz

DİMAG'ı kullanmayı unutursanız:

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

DİMAG ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:

DİMAG'ı doktorunuza danışmadan bırakmayınız.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, DİMAG'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa, DİMAG'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Ciddi alerjik reaksiyon (örn. ağız ve boğazın şişmesi, kaşıntı, döküntü, kızarıklık)
- Solunum depresyonu
- Koma

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Diğer yan etkiler

Yan etkiler sıklıklarına göre aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın:	10 hastanın en az birinde görülebilir.
Yaygın:	10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan:	100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek:	1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Çok seyrek:	10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor:	Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

Çok yaygın

- İshal

Yaygın

- Depresyon
- Zihin karışıklığı
- Koma
- Düşük tansiyon
- Kalbin elektriksel etkinliğine ait kayıt (EKG) değişiklikleri
- Solunum depresyonu (yavaş ve verimsiz solunum)
- Bulantı
- Kusma

Bilinmiyor

- Alerjik reaksiyon
- Kızarıklık
- Kaşıntı
- Kramp
- Yorgunluk hissi
- Zayıflık

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. DİMAG'ın saklanması

*DİMAG'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.
25°C altındaki oda sıcaklığında ve nemden uzakta saklayınız.*

Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.

*DİMAG'ı saşenin veya ambalajın üzerinde belirtilen son kullanma tarihinden önce kullanınız.
Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz DİMAG'ı kullanmayınız.*

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat sahibi:

Berat Beran İlaç San. ve Ticaret Ltd. Şti.
Yenişehir Mah. Özgür Sok. No: 16 Ataşehir/İstanbul
info@beratberan.com.tr

Üretim yeri:

Berko İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.
Adil Mah.Yörükler Sok. No: 2 Sultanbeyli/İstanbul

Bu kullanma talimatı .././.... tarihinde onaylanmıştır.