

KULLANMA TALİMATI

STREFEN INTENSIVE 8,75 mg Bal ve Limon Aromalı Pastil Ağız yoluyla alınır.

- **Etkin madde:** Bir pastil 8,75 mg flurbiprofen içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Makrogol 300, potasyum hidroksit, limon aroması, levomentol, sıvı sakaroz, sıvı glukoz, bal (bal arısından elde edilen)

Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de STREFEN INTENSIVE'den en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük doz** kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında;

1. **STREFEN INTENSIVE nedir ve ne için kullanılır?**
 2. **STREFEN INTENSIVE'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
 3. **STREFEN INTENSIVE nasıl kullanılır?**
 4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
 5. **STREFEN INTENSIVE'in saklanması**
- Başlıkları yer almaktadır.**

1. STREFEN INTENSIVE nedir ve ne için kullanılır?

STREFEN INTENSIVE; karakteristik bal ve limon tadında, yuvarlak, soluk sarı ila kahverengi renkte pastillerdir.

STREFEN INTENSIVE; karton kutu içerisinde bulunan, 16 ve 24 pastil içeren blister ambalajlarda temin edilir.

STREFEN INTENSIVE, Non-steroidal Antiinflatuvar ilaçlar (NSAİİ) grubuna dahildir.

STREFEN INTENSIVE boğaz ağrısı, boğaz şişliği ve buna bağlı yutkunma güçlüğü gibi şikayetlerin giderilmesinde tedaviye yardımcıdır.

2. STREFEN INTENSIVE'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

STREFEN INTENSIVE'i aşağıdaki durumda KULLANMAYINIZ

Eğer:

- Flurbiprofene veya ürün içerisindeki yardımcı maddelerden birine karşı alerjiniz varsa,
- İki defa ya da daha fazla mide ülseri, bağırsak ülseri ya da gastrointestinal kanama geçirdiyseniz ya da hastalığınız halen devam ediyorsa,
- Daha önce aspirin veya başka herhangi bir non-steroidal antiinflamatuvar ilaç (NSAİİ) kullandıktan sonra astım, beklenmedik hırıltı veya nefes darlığı, burun akıntısı, yüzde şişme veya kaşıntılı döküntü (kurdeşen) yaşadığınız,
- Geçmişte NSAİİ kullanırken gastrointestinal kanama veya perforasyon, şiddetli kolit (bağırsak iltihabı) veya kanama bozuklukları yaşadığınız,
- Yüksek doz aspirin (günde 75 mg'dan fazla aspirin) veya başka bir NSAİİ (selekoksib, ibuprofen, diklofenak sodyum vb.) kullanıyorsanız,
- Ciddi kalp yetmezliğiniz, ciddi böbrek yetmezliğiniz ya da ciddi karaciğer yetmezliğiniz varsa,
- Hamileliğinizin son 3 ayındaysanız,
- 12 yaşından küçükseniz.

STREFEN INTENSIVE’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

- Daha önce astım probleminiz olduysa ya da hala devam ediyorsa ya da alerjiniz varsa,
- Bademcik iltihabınız (iltihaplı bademcikler) varsa veya bakteriyel boğaz enfeksiyonunuz olabileceğini düşünüyorsanız (antibiyotiklere ihtiyacınız olabilir),
- Böbrek, kalp ya da karaciğer probleminiz varsa,
- Geçmişte inme geçirdiyseniz,
- Bağırsak hastalığı geçirdiyseniz (ülseratif kolit, Crohn’s hastalığı gibi),
- Sistemik Lupus Eritematosus (eklem ağrıları, cilt bozukluğu ya da çeşitli organ problemlerine yol açan bir bağışıklık sistemi hastalığı) veya mikst bağ dokusu hastalığı gibi kronik otoimmün hastalığınız varsa,
- Yaşlıysanız, bu prospektüste listelenen yan etkileri yaşama olasılığınız daha yüksektir.
- Hamileliğinizin ilk 6 ayındaysanız ya da emziriyorsanız.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

STREFEN INTENSIVE’in yiyecek ve içecek ile kullanılması

STREFEN INTENSIVE’in yiyeceklerle etkiletiğine dair veri bulunmamaktadır.

STREFEN INTENSIVE pastilleri ile tedavi sırasında mide veya bağırsaklarda kanama riskini artırdığından alkolden kaçınılmalıdır.

Hamilelik:

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Hamileliğinizin son üç ayında STREFEN INTENSIVE kullanmamalısınız. Hamileliğinizin ilk 6 ayındaysanız doktorunuza danışınız. Flurbiprofen, kadınlarda doğurganlığı azaltabilen bir ilaç grubuna dahildir. Bu etki, ilaç kesildikten sonra düzelebilir. Arada bir kullanılan pastillerin hamile kalma şansınızı etkilemesi olası değildir, ancak, hamile kalma ile ilgili sorun yaşıyorsanız, bu ilacı kullanmadan önce doktorunuza danışınız.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme:

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme dönemindeyseniz STREFEN INTENSIVE’i kullanmadan önce doktorunuza danışınız.

Enfeksiyonlar:

Nonsteroidal anti-inflamatuvar ilaçlar (NSAİİ'ler) ateş ve ağrı gibi enfeksiyon belirtilerini gizleyebilir. Bu, enfeksiyonun uygun şekilde tedavi edilmesini geciktirebilir ve bu da komplikasyon riskinin artmasına neden olabilir. Bu ilacı enfeksiyonunuz varken alırsanız ve enfeksiyon belirtileriniz devam ederse veya kötüleşirse, gecikmeden bir doktora veya eczacıya danışınız.

Araç ve makine kullanımı:

STREFEN INTENSIVE’in araç ve makine kullanma üzerine etkisi yoktur.

STREFEN INTENSIVE’in kullanımından sonra baş dönmesi, uyuşukluk, yorgunluk ve görme bozukluğu gibi belirtiler yaşarsanız, bu ilacı aldıktan sonra araç ve makine kullanmamalısınız.

STREFEN INTENSIVE’in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

- Her STREFEN INTENSIVE pastilde 1069 mg sıvı glukoz ve 1407 mg sıvı sakaroz bulunmaktadır. Diabetes Mellitus hastalarında bu uyarı dikkate alınmalıdır. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu ilacı almadan önce doktorunuzla iletişime geçiniz.
- STREFEN INTENSIVE yalnızca çok düşük seviyelerde gluten (buğday nişastasından elde edilen) içermektedir, sıvı glukozda bulunur. “Glutensiz” olarak kabul edilir ve çölyak hastası olmanız halinde soruna neden olma ihtimali yoktur. Bir pastil en fazla 21,38 mikrogram gluten içerir. Buğday alerjiniz varsa (çölyak hastalığından farklı) bu ilacı kullanmamalısınız.
- STREFEN INTENSIVE nadiren şiddetli aşırı duyarlılık reaksiyonlarına ve bronkospazma neden olabilecek sülfite – Sülfür dioksit (E220) (sıvı glukozda bulunur) içerir.
- STREFEN INTENSIVE alerjik reaksiyonlara neden olabilecek Sitral, Sitronellol, d-Limonen, Farnesol, Geraniol ve Linalol ile birlikte esans içerir.
- STREFEN INTENSIVE, gözler veya mukoz membranlarda tahrişe veya lokal deri reaksiyonuna (ör. kontakt dermatit) neden olabilen butil hidroksianizol (E320) (Limon aromasında bulunur (%0-1)) içermektedir.
- Bu tıbbi ürün her pastilde 0.039 mmol (ya da 1.53 mg) potasyum ihtiva eder. Bu durum, böbrek fonksiyonlarında azalma olan hastalar ya da kontrollü potasyum diyetinde olan hastalar için göz önünde bulundurulmalıdır.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Eğer başka ilaçlar alıyorsanız, kısa süre önce aldıysanız veya alma olasılığınız varsa lütfen doktorunuza veya eczacınıza söyleyiniz. Aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız mutlaka doktorunuza söyleyiniz:

- Düşük doz aspirin (günde 75 mg’a kadar)
- Yüksek tansiyon ya da kalp yetmezliği ilaçları (antihipertansifler, kardiyak glikozitler)
- İdrar söktürücü tabletler (potasyum tutucu ilaçlar gibi diüretik ilaçlar).

- Kan inceltici ilaçlar (antikoagülanlar, antiplatelet ajanlar)
- Gut ilaçları (probenesid, sülfonpirazon)
- Diğer NSAİİ'ler ya da kortikosteroidler (selekoksib, ibuprofen, diklofenak sodyum ya da prednizolon)
- Mifepriston (hamileliğin sonlandırılmasında kullanılan bir ilaç)
- Kinolon antibiyotikler: (siprofloksasin gibi)
- Siklosporin, sirolimus ya da takrolimus (bağışıklık sistemini baskılamada)
- Fenitoin (epilepsi tedavisi için)
- Metotreksat (otoimmün hastalıklar ya da kanser tedavisi için)
- Lityum ya da Selektif serotonin geri alım inhibitörleri (SSRI) (depresyon için)
- Oral antidiyabetikler (diyabet tedavisi için)
- Zidovudin (HIV tedavisi için)

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. STREFEN INTENSIVE nasıl kullanılır?

- **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

STREFEN INTENSIVE sadece kısa süreli kullanım içindir. Mümkün olan en kısa süreyle minimum dozda kullanınız. Ağızda tahriş meydana gelmesi halinde flurbiprofen tedavisi bırakılmalıdır.

Ağızınıza bir pastil alınız ve yavaşça eminiz. Emerken pastili daima ağzınızın içinde dolaştırınız. Pastiller etkisini 30 dakika içinde gösterecektir. İhtiyaca göre 3 – 6 saatte bir pastil alınız.

24 saatte maksimum 5 pastil kullanmalıdır.

12 yaşın altındaki çocuklara vermeyiniz.

Doktorunuz önermediği sürece 3 günden daha uzun bir süre kullanmayınız. Belirtiler devam eder veya ağrı kötüleşirse ya da yeni semptomlar meydana gelirse doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

- **Uygulama yolu ve metodu:**

Pastiller yavaşça ağızda çözünerek uygulanır. Bütün pastillerde olduğu gibi, ağız içerisinde tahrişi önlemek için STREFEN INTENSIVE emilirken ağız içinde dolaştırılmalıdır.

- **Değişik yaş grupları:**

- **Çocuklarda kullanımı:**

12 yaşından küçük çocuklarda kullanılmamalıdır.

- **Yaşlılarda kullanımı:**

Yaşlılarda dozun düşürülmesine gerek yoktur.

- **Özel kullanım durumları:**

- **Böbrek yetmezliği:**

Ciddi böbrek yetmezliğinde kullanılmamalıdır.

Karaciğer yetmezliği:

Ciddi karaciğer yetmezliğinde kullanılmamalıdır.

Eğer STREFEN INTENSIVE'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla STREFEN INTENSIVE kullandıysanız:

Uyuşukluk ya da mide bulantısı hissedebilirsiniz.

STREFEN INTENSIVE'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

STREFEN INTENSIVE'i kullanmayı unutursanız

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

STREFEN INTENSIVE ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler

STREFEN INTENSIVE ile tedavi sonlandırıldığında herhangi bir etki oluşması beklenmez.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, STREFEN INTENSIVE'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa, STREFEN INTENSIVE'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Astım, açıklanamayan hırıltı veya nefes darlığı, kaşıntı, burun akıntısı, deri döküntüleri vb. gibi alerjik reaksiyon belirtileri.
- Yüzde, dilde veya boğazda nefes almada zorluğa, kalp çarpıntısına ve kan basıncında düşmeye neden olan ve şoka neden olan şişlik (bunlar ilacın ilk kullanımında bile olabilir.)
- Ciltte soyulma, kabarma veya pullanma gibi ciddi cilt reaksiyonları.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin STREFEN INTENSIVE'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

İstenmeyen olaylar aşağıda belirtilen sıklıklara göre sınıflandırılmıştır:

Çok yaygın:	10 hastanın en az 1'inde görülebilir.
Yaygın:	10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan:	100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek:	1.000 hastanın birinden az görülebilir, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Çok seyrek:	10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor:	Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

Yaygın

- Sersemlik, baş ağrısı
- Boğazda tahriş
- Ağız ülserleri veya ağızda ağrı

- Boğaz ağrısı
- Ağızda rahatsızlık ya da olağandışı bir his (sıcaklık, yanma, sızlama, karıncalanma, vb.)
- Bulantı ve diyare
- Ciltte karıncalanma ve kaşıntı hissi

Yaygın olmayan:

- Uyuşukluk
- Ağızda veya boğazda kabarcık, boğazda uyuşma
- Midede şişkinlik, karın ağrısı, gaz, kabızlık, hazımsızlık, kusma.
- Ağız kuruluğu
- Ağızda yanma hissi, tat alma duyusunda değişiklik
- Deride döküntü, kaşıntı
- Ateş, ağrı
- Uyuklama ya da uyuma güçlüğü
- Astımın kötüleşmesi, hırıltı, nefes darlığı
- Boğazda azalan duyu

Seyrek:

- Anafilaktik reaksiyon

Bilinmiyor

- Anemi, trombositopeni (morarma ve kanamaya neden olabilen kanda düşük trombosit sayısı)
- Şişlik (ödem), yüksek kan basıncı, kalp yetmezliği veya kalp krizi
- Stevens-Johnsons sendromu ve Lyell sendromu ile toksik epidermal nekroliz dahil olmak üzere bullöz reaksiyonlar gibi şiddetli cilt reaksiyonları.
- Hepatit (karaciğer iltihabı)

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

5. STREFEN INTENSIVE’in Saklanması

STREFEN INTENSIVE’i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25 °C altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra STREFEN INTENSIVE'i kullanmayınız.

Eğer ürünüde/ambalajında bozukluklar farkederseniz, *STREFEN INTENSIVE'i* kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Bu ilaçla ilgili ayrıntılı ve güncel bilgilere, akıllı telefon/tablet veya bir karekod okuyucu ile karekodu tarayarak ulaşabilirsiniz.

Ruhsat sahibi: Reckitt Benckiser Tem. Malz. San. ve Tic. A.Ş.
Şişli/İstanbul/Türkiye
Tel: 0212 326 96 00

Üretim yeri: Reckitt Benckiser Healthcare International Limited
Thane Road, Nottingham, NG90 2DB, İngiltere

Bu kullanma talimatı 17.07.2026 tarihinde onaylanmıştır.