

KULLANMA TALİMATI

FOLİGANCE 5 mg Tablet

Ağızdan uygulanır.

- **Etkin madde:** 5 mg folik asit
- **Yardımcı maddeler:** Sellaktoz [Laktoz monohidrat (sığır sütünden) ve Selüloz], Mısır Nişastası, Disodyum Hidrojen Fosfat Dihidrat, Sodyum Nişasta Glukonat, Magnezyum Stearat, Talk.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **FOLİGANCE nedir ve ne için kullanılır?**
2. **FOLİGANCE'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **FOLİGANCE nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **FOLİGANCE'ın saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. FOLİGANCE nedir ve ne için kullanılır?

FOLİGANCE sarı renkli, yuvarlak şekilli, tek yüzü çentikli olan tablettir. İçerdiği folik asit maddesi bir çeşit B vitaminidir. FOLİGANCE, folik asit eksikliğine bağlı aşağıdaki hastalıkların tedavisinde kullanılmaktadır:

- Besinlerin sindirim kanalından emilimi ile ilgili bazı problemler (tropikal veya non tropikal spru)
- Beslenme tarzından kaynaklanan kansızlıklar (anemiler)
- Hamilelerde, bebeklerde veya çocuklarda folik asit eksikliğine bağlı bir kansızlık çeşidi (megaloblastik anemi)

2. FOLİGANCE'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

FOLİGANCE 'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- Etkin madde olan folik aside veya FOLİGANCE 'nin içerisindeki diğer maddelere

karşı alerjiniz veya dayanıksızlığınız var ise.

- Sizde kobalamin eksikliği veya pernisiyöz anemi var ise veya uzun süredir vejetaryen iseniz (FOLİGANCE ' yi bir başka ilaç ile birlikte kullanmak gerekir).
- Kötü huylu kanser hastalığınız var ise.
- Doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksızlığınız olduğu söylenmiş ise.

FOLİGANCE'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

FOLİGANCE, pernisiyöz anemi ve B12 vitamini eksikliği olan megaloblastik anemi gibi kansızlık çeşitlerinde tek başına kullanılmamaktadır. Bu durumda doktorunuz size ek olarak B12 vitamini verecektir. Bu hastalıklarda FOLİGANCE ' yi tek başına kullanmayınız.

Eğer bir antibiyotik ilaç kullanıyorsanız, kanda yapılan bazı folik asit tahlillerinde hatalı sonuçlar çıkabilmektedir. Folik asit tahlili yaptırmadan önce antibiyotik kullandığınızı doktorunuza söylemelisiniz.

Folat antagonistleri olarak bilinen ilaç grubu ile tedavi ediliyorsanız ve sizde tümör oluşumu varsa FOLİGANCE' yi dikkatli kullanınız.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

FOLİGANCE'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması

FOLİGANCE'ı yemeklerden önce veya sonra alabilirsiniz. İlacınızı bol su ile alınız.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

FOLİGANCE hamilelikte kullanılmaktadır. Hamilelik döneminde kullanıldığında bebeğe zarar vermemektedir.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

FOLİGANCE kullanırken bebeğinizi emzirebilirsiniz.

FOLİGANCE kullanan annelerin emzirdikleri bebeklerde zararlı etki gözlenmemektedir.

Araç ve makine kullanımı

FOLİGANCE'ın araç ve makine kullanımı üzerine bilinen bir etkisi yoktur.

FOLİGANCE'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

FOLİGANCE, yardımcı madde olarak laktoz monohidrat içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksızlığınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

FOLİGANCE ile birlikte aşağıdaki ilaçları kullanırken dikkatli olunmalıdır:

- Kortikosteroid grubu ilaçlar, ağrı kesiciler, istem dışı kas hareketlerini önleyen ilaçlar (sara ilaçları gibi), östrojen hormonu içeren ilaçlar, hidantoin maddesini içeren ilaçlar: Bu ilaçlardan uzun süredir kullanıyorsanız vücudunuzun folik asit ihtiyacı artmaktadır. Bu durumda doktorunuz dozunuzu değiştirebilir.
- Sara ilaçları (fenitoin, fenobarbital ve primidon maddesini içeren ilaçlar gibi): FOLİGANCE bu ilaçlar ile birlikte kullanıldığında sara ilacının etkisi azalabilmektedir.
- Metotreksat, primetamin, triamteren veya trimetoprim maddelerini içeren ilaçlar: Bu ilaçlar FOLİGANCE 'nin etkisini yok etmektedir.
- Sülfasalazin maddesi gibi sülfonamid grubu antibiyotik içeren ilaçlar: Bu ilaçlar folik asidin emilimini engellemekte ve dolayısıyla etkisini azaltmaktadır.
- Kloramfenikol ve ko-trimoksazol maddelerini içeren ilaçlar: Bu ilaçlar FOLİGANCE'ın etkisini azaltabilmektedir.

•

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. FOLİGANCE nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

FOLİGANCE, folik asit eksikliğine bağlı megaloblastik anemi tedavisi için 4 ay boyunca günde 1 tablet (5 mg) kullanılır.

Besin emilimi bozukluklarında günde 3 tablete (15 mg) kadar çıkılabilir.

Akdeniz anemisi veya orak hücreli anemi gibi kansızlık durumlarında günde veya haftada bir tablet (5 mg) kullanılabilir. Dozunuza doktorunuz karar verecektir.

Uygulama yolu ve metodu:

FOLİGANCE ağızdan uygulanmaktadır. İlacınızı yemeklerden önce veya sonra, bol su ile alınız.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı:

Çocuklarda tablet dışında daha uygun bir ilaç şekli kullanılabilir. Folik asit eksikliğine bağlı megaloblastik anemi tedavisi:

1-18 yaş arasındaki çocuklarda: 4 ay boyunca günde 5 mg (1 tablet); daha sonra her 1 ila 7 günde bir 5 mg (1 tablet).

Yaşlılarda kullanımı:

Yaşlı hastalar için özel bir doz ayarlaması gerekmemektedir. Dozunuza doktorunuz karar verecektir.

Özel kullanım durumları

Böbrek/karaciğer yetmezliği:

Diyaliz uygulanan böbrek hastalarında günde veya haftada 1 tablet alınabilmektedir. Böbrek hastalığınız var ise FOLİGANCE kullanmadan önce doktorunuz ile konuşmalısınız.

Eğer FOLİGANCE'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla FOLİGANCE kullandıysanız:

FOLİGANCE'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

FOLİGANCE'ı kullanmayı unutursanız:

Eğer ilacınızı alma zamanını geçirdiyseniz, hatırlar hatırlamaz alınız. Eğer bir sonraki dozunuzun zamanı yaklaşmışsa, bekleyip bir sonraki dozu alınız ve daha sonra ilacınızı normal şekilde almaya devam ediniz.

Unutulan dozları dengelemek için çift doz kullanmayınız.

FOLİGANCE ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:

İlacınızı doktorunuzun size söylediği kadar süre kullanmalısınız.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, FOLİGANCE'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa, FOLİGANCE'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz ve size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Ani gelişen hırıltılı nefes alma, nefes almada güçlük, göz kapakları, yüz veya dudaklarda şişme, döküntü veya kaşıntı (özellikle tüm vücutta), kızarıklık gibi şiddetli alerjik reaksiyon belirtileri.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise sizin FOLİGANCE'a karşı alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Uyku düzeninde değişiklik, sinirli ruh hali, bunalım
- Bulantı, iştah azalması veya kaybolması, karında gerginlik hissi. Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz doktorunuza söyleyiniz:

- Karında gaz oluşması

Bunlar FOLİGANCE'ın hafif yan etkileridir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. FOLİGANCE'ın saklanması

FOLİGANCE'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C'nin altında oda sıcaklığında saklayınız.

Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra FOLİGANCE'ı kullanmayınız.

Eğer ürün ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz FOLİGANCE'ı kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat sahibi:

Beymed Sağlık İnşaat San. Ve Tic. A.Ş.

Cumhuriyet Mahallesi, Atatürk Bulvarı, No: 5 Beylikdüzü/İstanbul

Tel: 0 212 545 56 40

Fax: 0 212 433 43 90

Üretim Yeri:

Argis İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Yenimahalle/ANKARA/TÜRKİYE

Bu kullanma talimatı 15/08/2024 tarihinde onaylanmıştır.