

KULLANMA TALİMATI

GLİNDAİR 85 mcg/43 mcg inhalasyon tozu, sert kapsül

Yutulmaz. Ağızdan solunarak (inhalasyon yolu ile) kullanılır.

- **Etkin madde:** Her kapsül 110 mikrogram indakaterole eş değer 143 mikrogram indakaterol maleat ve 50 mikrogram glikopironyuma eş değer 63 mikrogram glikopironyum bromür içerir.

Alınan her doz (inhalerin ağızlığından çıkan doz), 85 mikrogram indakaterole eş değer 110 mikrogram indakaterol maleat ve 43 mikrogram glikopironyuma eş değer 54 mikrogram glikopironyum bromür içerir.

- **Yardımcı madde(ler):** Laktoz monohidrat (sığır sütü kaynaklı), kapsül içeriği; hipromelloz.

▼ Bu ilaç ek izlemeye tabidir. Bu üçgen yeni güvenlik bilginin hızlı olarak belirlenmesini sağlayacaktır. Meydana gelen herhangi bir yan etkiyi raporlayarak yardımcı olabilirsiniz. Yan etkilerin nasıl raporlanacağını öğrenmek için 4. Bölümün sonuna bakabilirsiniz.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

- 1. GLİNDAİR nedir ve ne için kullanılır?**
- 2. GLİNDAİR'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3. GLİNDAİR nasıl kullanılır?**
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5. GLİNDAİR'ın saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. GLİNDAİR nedir ve ne için kullanılır?

Bu ilaç indakaterol ve glikopironyum adı verilen iki etkin madde içerir. Bu etkin maddeler bronkodilatörler (bronş genişleticiler) adı verilen bir ilaç grubuna aittir.

GLİNDAİR, 110 mcg indakaterole eş değer indakaterol maleat ve 50 mcg glikopironyuma eş değer glikopironyum bromür içermektedir. 30 inhaler kapsül içeren ambalajlarda bulunur ve 1 adet inhalasyon cihazı içermektedir.

Bu ilaç, kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH) adı verilen bir akciğer hastalığı nedeniyle solunum güçlüğü çeken yetişkin hastalar için nefes almayı kolaylaştırmak üzere kullanılır.

KOAH'ta hava yollarının etrafındaki kaslar kasılır. Bu nefes almayı zorlaştırır. Bu ilaç bu kasların kasılmasını engeller, havanın akciğerlere girip çıkmasını kolaylaştırır.

Bu ilacı günde bir kez kullanırsanız, KOAH'ın günlük yaşamınız üzerindeki etkilerini azaltmaya yardımcı olacaktır.

2. GLİNDAİR'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

GLİNDAİR'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- İndakaterol veya glikopironyuma veya bu ilacın içeriğinde yer alan yardımcı maddelere karşı alerjiniz varsa.

GLİNDAİR'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Aşağıdakilerden herhangi biri sizin için geçerliyse GLİNDAİR kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışın:

- Astımınız varsa - bu ilaç astım tedavisi için kullanılmamalıdır.
- Kalp problemlerinizi varsa
- Hastalık nöbetiniz varsa
- Tiroid bezi problemlerinizi varsa (tirotoksikoz)
- Diyabetiniz varsa
- Akciğer hastalığınız için GLİNDAİR'dakine benzer (aynı sınıf) etkin maddeler içeren herhangi bir ilaç kullanıyorsanız (bkz. "Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı" bölümü)
- Böbrek sorunlarınız varsa
- Ciddi karaciğer sorunlarınız varsa
- Dar açılı glokom adı verilen bir göz sorunuz varsa
- İdrarınızı yapmakta zorlanıyorsanız

Yukarıdakilerden herhangi biri sizin için geçerliyse (veya emin değilseniz), **bu ilacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.**

GLİNDAİR ile tedavi sırasında aşağıdakilerden herhangi birini yaşarsanız, bu ilacı kullanmayı bırakınız ve derhal tıbbi yardım alınız:

- Göz ağrısı veya rahatsızlığı, görmenin geçici olarak bulanıklaşması, görsel haleler veya kırmızı gözlerle ilişkili renkli görüntüler - bunlar dar açılı glokomun akut atağının belirtileri olabilir.
- Nefes alma veya yutma güçlüğü, dilin, dudakların veya yüzün şişmesi, deri döküntüsü, kaşıntı ve ürtiker (alerjik reaksiyon belirtileri).
- Bu ilacı kullandıktan hemen sonra göğüste sıkışma, öksürme, hırıltılı solunum veya nefes darlığı - bunlar paradoksal bronkospazm adı verilen bir durumun belirtileri olabilir.
- Nefes darlığı, hırıltılı solunum veya öksürük gibi KOAH semptomlarınız düzelmezse veya kötüleşirse, **derhal doktorunuza bildiriniz.**

GLİNDAİR, KOAH'ınız için devam eden bir tedavi olarak kullanılır. Bu ilacı ani bir nefes darlığı veya hırıltı atağı tedavisinde kullanmayınız.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

GLİNDAİR'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması

GLİNDAİR'ın kullanım yolu nedeniyle yiyecek ve içeceklerle etkileşimi yoktur.

Ancak ilaç uygulanırken aynı anda herhangi bir şey yenilmemeli ya da içilmemelidir.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Bu ilacın hamile kadınlarda kullanımı hakkında veri yoktur. GLİNDAİR'daki etkin maddelerden biri olan indakaterol, rahim üzerindeki etkisi nedeniyle doğum eylemini önleyebilir.

Hamileyseniz ya da hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız veya bebek sahibi olmayı planlıyorsanız doktorunuza söyleyiniz. Doktorunuz GLİNDAİR'ı kullanmanızı önermedikçe kullanmayınız.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emziriyorsanız doktorunuza söyleyiniz. Bu ilacın içeriğindeki etkin maddelerin anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Doktorunuz GLİNDAİR'ı kullanmanızı önermedikçe kullanmayınız.

Araç ve makine kullanımı

Bu ilacın araç ve makine kullanma yeteneğinizi etkilemesi beklenmez. Bununla birlikte, bu ilaç baş dönmesini de içeren sersemlik haline neden olabilir (bkz. Bölüm 4). Bu ilacı kullanırken başınızın döndüğünü hissediyorsanız, araç veya makine kullanmayınız.

GLİNDAİR'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

GLİNDAİR 24,794 mg laktoz monohidrat içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız (vücudunuzun tahammülsüz olduğu) olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Başka ilaçlar kullanıyorsanız, yakın zamanda kullandıysanız veya kullanmış olma ihtimaliniz varsa doktorunuza veya eczacınıza bildiriniz. Özellikle, eğer o sırada aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız doktorunuza veya eczacınıza mutlaka söyleyiniz:

- GLİNDAİR'a benzeyen (benzer etkin maddeler içeren) ilaçlar
- Yüksek tansiyon veya diğer kalp problemleri (propranolol gibi) veya glokom (timolol gibi) adı verilen bir göz problemi için kullanılabilen ve beta blokör adı verilen ilaçlar
- Kanınızdaki potasyum miktarını azaltan ilaçlar. Bunlar, aşağıdakileri içerir:
 - Steroidler (prednizolon gibi),
 - Yüksek tansiyon (hidroklorotiazit gibi) için kullanılan diüretikler (idrar söktürücüler),
 - Solunum problemleri için ilaçlar (teofilin gibi).

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. GLİNDAİR nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Bu ilacı daima doktorunuzun veya eczacınızın size söylediği gibi kullanınız. Emin değilseniz, doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Olağan doz, her gün bir kapsülün içeriğini solumaktır.

Bu ilacın etkisi 24 saat sürdüğü için günde sadece bir kez inhale etmeniz yeterlidir.

Doktorunuzun size söylediğinden daha fazlasını kullanmayınız.

GLİNDAİR'ı her gün aynı saatte kullanınız. Bu, ilacı kullanmayı hatırlamanıza da yardımcı olacaktır. GLİNDAİR'ı yiyecek veya içeceklerden önce veya sonra istediğiniz zaman inhale edebilirsiniz.

Uygulama yolu ve metodu:

- GLİNDAİR solunumun yoluyla kullanım içindir.
- Bu kutuda, bir inhaler ve blister içerisinde inhalasyon tozu olarak ilacı içeren kapsüller bulacaksınız. Kapsülleri yalnızca bu kutuda verilen inhaler ile kullanınız. Kapsüller, kullanmanız gerektinceye kadar ambalajında kalmalıdır.
- Yeni bir kutuya başladığınızda, kutuda verilen yeni inhaleri kullanınız.
- Her kutuda bulunan inhaleri, bu kutudaki tüm kapsüller kullanıldıktan sonra atınız.
- Kapsülleri yutmayınız.
- İnhalerin nasıl kullanılacağı hakkında daha fazla bilgi için lütfen bu kullanma kılavuzunun sonundaki talimatları okuyunuz.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı:

GLİNDAİR 18 yaşından küçük çocuklarda ve ergenlerde deneyim bulunmadığı için kullanılmamalıdır.

Yaşlılarda kullanımı:

75 yaş ve üzerinde iseniz GLİNDAİR'ı diğer yetişkinler ile aynı dozda kullanabilirsiniz.

Özel kullanım durumları:**Böbrek yetmezliği:**

GLİNDAİR hafif ila orta derecede böbrek yetmezliği olan hastalarda önerilen dozda kullanılabilir. Şiddetli böbrek yetmezliği veya diyaliz gerektiren son dönem böbrek yetmezliği olan hastalarda, yalnızca beklenen fayda, potansiyel riskten daha önemli ise kullanılmalıdır.

Karaciğer yetmezliği:

GLİNDAİR hafif ve orta şiddette karaciğer yetmezliği olan hastalarda önerilen dozda kullanılabilir. Şiddetli karaciğer yetmezliği olan hastalarda GLİNDAİR kullanımına ilişkin veri yoktur.

Doktorunuz size söylediği süre boyunca GLİNDAİR kullanmaya devam ediniz.

KOAH uzun süreli bir hastalıktır ve GLİNDAİR'ı sadece solunum problemlerinizi veya diğer KOAH semptomlarınızı olduğunda değil, her gün kullanmalısınız.

Bu ilaçla tedavinize ne kadar devam edeceğiniz konusunda sorularınız varsa, doktorunuzla veya eczacınızla konuşunuz.

Bu ilacın kullanımı hakkında başka sorularınız varsa, doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

Eğer GLİNDAİR'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla GLİNDAİR kullandıysanız:

Bu ilacı çok fazla inhale ettiyseniz veya bir başkası yanlışlıkla kapsüllerinizi kullanırsa, derhal doktorunuza bildirmeli veya en yakın acil servise gitmelisiniz. GLİNDAİR paketini gösteriniz. Tıbbi yardım gerekebilir. Kalbinizin normalden daha hızlı attığını fark edebilirsiniz veya baş ağrınız olabilir, uyuşuk hissedebilirsiniz, mide bulantısı hissedebilir veya kusmak zorunda kalabilirsiniz veya görsel rahatsızlıklar fark edebilir, kabızlık hissedebilir veya idrar yaparken zorluk çekebilirsiniz.

GLİNDAİR'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

GLİNDAİR'ı kullanmayı unutursanız

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

Dozu her zamanki saatte inhale etmeyi unutursanız, o gün mümkün olan en kısa sürede bir doz inhale ediniz. Ardından, ertesi gün her zamanki saatte bir sonraki dozu inhale ediniz.

Aynı gün içinde birden fazla doz inhale etmeyiniz.

GLİNDAİR ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler

GLİNDAİR almayı kesmeden önce doktorunuzla konuşmalısınız. Tedavinizi durdurmak hastalığınızın kötüleşmesine neden olabilir.

Bu ilacın kullanımı hakkında başka sorularınız varsa, doktor veya eczacınıza sorunuz.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, GLİNDAİR'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın: 10 hastanın en az birinde görülebilir.

Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın en az birinde görülebilir.

Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın en az birinde görülebilir.

Seyrek: 1.000 hastanın birinden az, 10.000 hastanın en az birinde görülebilir.

Çok seyrek: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

Aşağıdakilerden biri olursa, GLİNDAİR'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

Yaygın

- Nefes alma veya yutma güçlüğü, dil, dudak veya yüzün şişmesi, ürtiker, deri döküntüsü - bunlar alerjik reaksiyon belirtileri olabilir.
- Yorgun veya çok susamış hissetme, kilo alma olmadan iştah artışı ve normalden daha fazla idrara çıkma- bunlar kanda yüksek düzeyde şeker belirtileri olabilir (hiperglisemi).

Yaygın olmayan

- Artan terleme ile sıkıştıran göğüs ağrısı - bu ciddi bir kalp problemi olabilir (iskemik kalp hastalığı).

- Özellikle dil, dudak, yüz veya boğazda şişme (olası anjiyoödem belirtileri)
- Hırıltılı solunum veya öksürük ile birlikte nefes almada zorluk
- Göz ağrısı veya rahatsızlığı, geçici görme bulanıklığı, görsel haleler veya kırmızı gözlerle ilişkili renkli görüntüler - bunlar glokom belirtileri olabilir.
- Düzensiz kalp atışı

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilere sahiptir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin GLİNDALİR'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Diğer olası yan etkiler şunlardır;

Çok yaygın

- Tıkalı burun, hapşırma, öksürük, ateşli veya ateşsiz baş ağrısı - bunlar üst solunum yolu enfeksiyonu belirtileri olabilir.

Yaygın

- Boğaz ağrısı ve burun akıntısı kombinasyonu - bunlar nazofarenjit belirtileri olabilir.
- Ağrılı ve sık idrara çıkma - bunlar sistit adı verilen idrar yolu enfeksiyonunun belirtileri olabilir.
- Yanaklarda ve alında baskı veya ağrı hissi - bunlar sinüzit adı verilen sinüs iltihaplanmasının belirtileri olabilir.
- Burun akıntısı veya burun tıkanıklığı
- Baş dönmesini de içeren sersemlik hali
- Baş ağrısı
- Öksürük
- Boğaz ağrısı
- Mide bozulması, hazımsızlık
- Diş çürükleri
- İdrar yaparken zorluk ve ağrı - bunlar mesane tıkanıklığı veya idrar retansiyonu belirtileri olabilir.
- Ateş
- Göğüs ağrısı

Yaygın olmayan

- Uyumada güçlük
- Hızlı kalp atışı
- Çarpıntı - anormal kalp atışı belirtileri
- Ses değişikliği (ses kısıklığı)
- Burun kanaması
- İshal veya karın ağrısı
- Kuru ağız
- Kaşıntı veya döküntü
- Kasları, bağ dokuları, tendonları, eklemleri ve kemikleri etkileyen ağrı
- Kas spazmı
- Kaslarda ağrı, acı veya hassasiyet
- Kollarda veya bacaklarda ağrı
- Eller, ayak bilekleri ve ayaklarda şişlik
- Yorgunluk

Seyrek

- Karıncalanma veya uyuşma

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan “İlaç Yan Etkileri Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. GLİNDALİR’in saklanması

GLİNDALİR’ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C altındaki oda sıcaklığında ve kuru bir yerde saklayınız.

Kapsülleri inhaler (cihaz) ile birlikte orijinal ambalajında saklayınız.

Nemden korumak için orijinal ambalajında saklayınız ve yalnızca kullanımdan hemen önce açınız.

Her pakette yer alan inhaler, bu paketteki tüm kapsüller kullanıldıktan sonra atılmalıdır.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra GLİNDAİR'ı kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz GLİNDAİR'ı kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat sahibi:

VEM İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Maslak Mahallesi AOS 55. Sokak

42 Maslak A Blok Sit. No: 2/134

Sarıyer / İSTANBUL

Üretim yeri:

VEM İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Çerkezköy Organize Sanayi Bölgesi

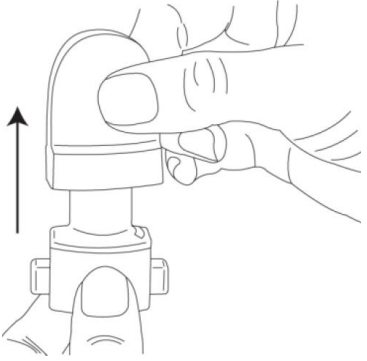
Karaağaç Mah. Fatih Blv. No:38

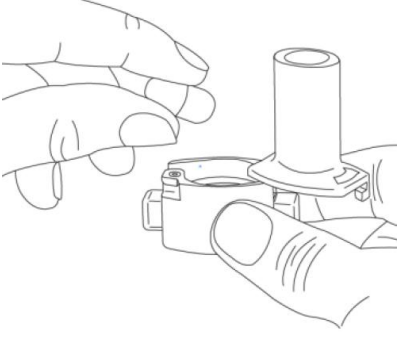
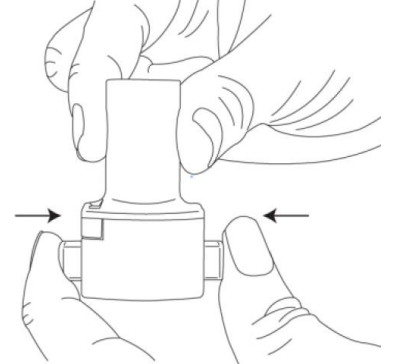
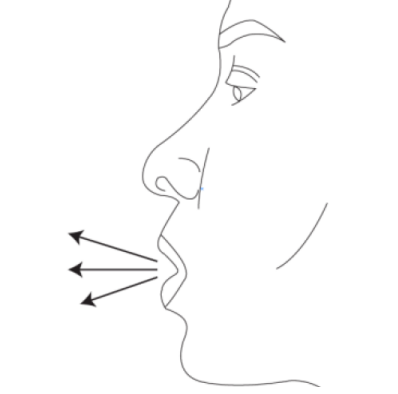
Kapaklı / TEKİRDAĞ

Bu kullanma talimatı 18/06/2026 tarihinde onaylanmıştır.

Uygulama esnasında aşağıdaki talimatlara uyulmalıdır:

- Kapsülleri yutmayınız. Kapsüller yalnızca kutunun içerisinde yer alan inhalasyon cihazı ile birlikte kullanılmalıdır. Bu cihaz, özel olarak GLİNDAİR kapsülleri ile birlikte kullanılmak üzere tasarlanmıştır.
- Kapsüllerin içerisindeki toz yalnızca teneffüs edilerek (nefes yoluyla) kullanılacaktır.
- Kapsülleri kullanmadan hemen önce paketinden çıkarınız. Kapsüllerin ıslanmaması için parmaklarınızın kuru olduğundan emin olunuz.
- İlacınızı kullandıktan sonra ağzınızı su ile iyice çalkalayınız ve çalkaladıktan sonra ağzınızdaki suyu tükürünüz. Bunu yapmak, ağzınızda mantar enfeksiyonu (pamukçuk) gelişmesi riskini azaltır.
- Kapsülleri inhalasyon cihazı dışında başka bir cihaz ile kullanmayınız.
- GLİNDAİR'ı her gün aynı saatlerde kullanmanız ilacınızı ne zaman kullanacağınızı hatırlamanıza yardımcı olacaktır.
- GLİNDAİR'ı doktorunuzun talimatına göre, düzenli olarak kullanmanız önemlidir. Astım belirtileriniz olmasa bile GLİNDAİR'ı kullanmaya devam etmelisiniz çünkü bu astım nöbetlerinin oluşmamasına yardımcı olur.
- Eğer ne kadar süre GLİNDAİR kullanacağınız hakkında sorularınız varsa, doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.

	1. Kapağı çekip çıkarınız.
	2. Kapsül bölmesini açınız. İnhalerin tabanını sıkıca tutup, açmak için ağızlığı üzerinde yer alan ok işareti yönünde döndürünüz.

	3. Parmaklarınızın tamamen kuru olduğundan emin olunuz. Blisterden bir kapsül çıkarınız ve bu kapsülü cihazın tabanındaki kapsül bölmesine yatık olarak yerleştiriniz. Kapsülü blisterden çıkartırken kapsüle bastırmayınız. Kapsülleri, kullanımdan hemen önce blisterden çıkarmanız önemlidir. ÖNEMLİ: Kapsülü ağızlığın içerisine yerleştirmeyiniz.
	4. Ağızlığı “klik” sesi duyana kadar çevirerek kapalı duruma getiriniz.
	5. Tozu kapsülden serbest hale geçirmek için: Cihazı ağızlık yukarı doğru bakacak şekilde dik olarak tutunuz. Kenarlardaki iki kulakçığa (düğmelere) aynı anda ve sadece bir kez sıkıca basarak kapsülü deliniz.
	6. Nefesinizi olabildiğince dışarı veriniz. Asla ağızlığın içine üflemeyiniz.

	7. İlacı derin bir şekilde hava yollarınıza çekmek için: Ağızlığı ağzınıza yerleştiriniz ve başınızı hafifçe geriye doğru eğiniz. Dudaklarınızla ağızlığın etrafını sıkıca sarınız. Hızlı, duraksamadan ve alabildiğiniz kadar derin bir nefes alınız. Not: Nefes alma sırasında, kapsül, kapsül haznesinde titreşir ve bir ses (vızıltı) oluşur. Eğer bu vızıldama sesini duymazsanız, kapsül bölmesini açınız ve kapsülün, kapsül bölmesinde sıkışıp sıkışmadığını kontrol ediniz. Bu durumda cihazı açınız ve kapsülü bölmesinde oynatarak gevşetiniz. Daha sonra 7. basamağı tekrarlayınız. Kapsülü sıkıştığı yerden kurtarmak için düğmelere tekrar tekrar BASMAYINIZ.
	8. Cihazınızın içerisinden nefes aldıktan sonra, nefesinizi olabildiğince tutunuz ve cihazı ağzınızdan çıkarınız. Sonra burnunuzdan nefes veriniz. Kapsül bölmesini açınız ve kapsülde toz kalıp kalmadığını kontrol ediniz. Eğer kalmış ise 6, 7 ve 8 numaralı işlemleri tekrarlayınız.
	9. Tüm tozu kullandıktan sonra kapsül bölmesini açınız (bkz. 2. adım). Boş kapsülü çıkarınız. Doktorunuzun önerisi doğrultusunda aynı işlemleri diğer kapsüller için de tekrarlayınız.
	10.İçeride kalan tozları temizlemek için kuru bir kağıt mendil ya da fırça kullanınız. Not: İnhalasyon cihazını temizlemek için SU KULLANMAYINIZ. Önce ağızlığı, ardından kapağı kapatınız.

İlacınızı kullandıktan sonra ağzınızı su ile iyice çalkalayınız ve çalkaladıktan sonra ağzınızdaki suyu tükürünüz. Bunu yapmak, ağzınızda mantar enfeksiyonu (pamukçuk) gelişmesi riskini azaltır.

Uygulamaya ilişkin sorular ve cevapları

1. Kapsüllerin küçük parçacıklara ayrılmasını nasıl önlerim?

Cihazın yanındaki kulakçıklara (düğmelere) bastığınızda (5. basamak), kapsüller kırılabilir ve nefes alırken ağzınıza ya da boğazınıza küçük parçalar kaçabilir. Bunu aşağıdakileri uygulayarak önleyebilirsiniz:

- Kulakçıklara (düğmelere) yalnızca bir kere basarak.
- Kapsülleri kullanmadan önce orijinal ambalajında tutarak.
- Kapsülleri 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayarak.
- Kapsülleri nemden koruyarak.

2. İlacı aldıktan sonra öksürmek sorun yaratır mı?

Öksürmek bazen gerçekleşebilir. Ancak kapsül boşaldıysa (yani tamamen solunduysa) öksürmüş olmak sorun olmayacaktır.

3. Kapsül parçacıkları zararlı mıdır?

Hayır. Zararlı değildir. Kapsül birden fazla delinirse kapsülün küçük parçalara ayrılma olasılığı artacaktır.

4. Kapsül bölmesinde sıkışan kapsülü nasıl çıkartacağım?

İnhalasyon cihazını açınız, baş aşağı çeviriniz ve yavaşça dibine vurunuz.

5. Eğer kulakçıklar (düğmeler) sıkışırsa ne yapmalıyım?

Kulakçıkları (düğmeleri) yavaşça kanatçıkların yardımıyla ilk konumuna geri çekiniz.

6. Dozu gerçekten alıp almadığımı nasıl bileceğim?

- İnhalasyon cihazınızın içerisinden nefes aldığınızda bir vızıldama sesi duyacaksınız.
- Ağzınızda laktozdan kaynaklanan 'şeker tadı' hissedeceksiniz. Boğazınızın arka kısmında toz hissedebilirsiniz. Bu normaldir.
- Doz alındığında kapsül boşalmış olacaktır.

7. İnhalasyon cihazının içerisindeki tozu nasıl temizlerim?

Kuru bir kâğıt mendil ya da yumuşak bir fırça kullanınız.

İnhalasyon cihazını asla yıkamamanız gerektiğini unutmamalısınız.