

KULLANMA TALİMATI

IHTİYOL AYK FARMA %10 Merhem

Cilt üzerine uygulanır.

Etkin madde: Her bir gram merhem 100 mg ihtiyol içerir.

Yardımcı maddeler: Vazelin

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de IHTİYOL'den en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **IHTİYOL nedir ve ne için kullanılır?**
2. **IHTİYOL'ü kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **IHTİYOL nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **IHTİYOL'ün saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. IHTİYOL nedir ve ne için kullanılır?

IHTİYOL, beyaz kapak ile kapatılmış 20 g'lık alüminyum primer ambalaj içerisinde ve karton kutuda kullanma talimatı ile beraber kullanıma sunulmaktadır.

IHTİYOL, siyah renkte kokusu kuvvetli ve karakteristik yağlı merhem formundadır.

IHTİYOL, etkin madde olarak IHTİYOL içermekte olup, diğer antiseptik ve dezenfektanlar olarak adlandırılan ilaç grubuna dahildir.

IHTİYOL, lokal (bölgesel olarak uygulanan) antiseptik olarak veya iritan özelliğinden dolayı iltihabi hastalıkların (egzama, apse, çıban gibi) işletilerek akıtılmasında ve diğer antiseptiklerle beraber kronik cilt rahatsızlıklarında tedaviye yardımcı olarak kullanılabilir.

2. İHTİYOL'ü kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

İHTİYOL'ü aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- İHTİYOL'e veya İHTİYOL içeriğindeki yardımcı maddelerden herhangi birisine karşı aşırı duyarlı (alerji) iseniz,

İHTİYOL'ü aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

- İHTİYOL, göz ve mukozalara (bazı organların iç yüzeylerini kaplayan ve salgı üreten deri tabakası) temas ettirmeyiniz.
- İHTİYOL kullanımı esnasında enfekte bölge sıkılarak veya bastırılarak iltihap çıkarmaya çalışılmamalıdır.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

İHTİYOL'ün yiyecek ve içecek ile kullanılması

Bilinen herhangi bir etkileşimi yoktur.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Hamilelik esnasında İHTİYOL kullanımı doktor kontrolünde olmalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

Emzirme döneminde doktorunuza danışmadan İHTİYOL kullanmayınız.

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Araç ve makine kullanımı

İHTİYOL'ün araç ve makine kullanma yeteneğiniz üzerine herhangi bir etkisi bildirilmemiştir.

İHTİYOL'ün içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

İçeriğinde uyarı gerektiren herhangi bir yardımcı madde bulunmamaktadır.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

İHTİYOL'ün herhangi bir ilaçla etkileşimine rastlanmamıştır.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. İHTİYOL nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Günde bir kez veya gün aşırı hastalıklı deri bölgesine sürünüz.

Uygulama yolu ve metodu:

Haricen uygulanır.

Uygulama sırasında bir steril gazlı bez yardımı ile ilgili bölgeye tatbik edilir ve hava sirkülasyonunu önlemeyecek şekilde steril gazlı bez ile kapatılır. İltihaplı bölge sıkılarak ya da bastırarak iltihap çıkarılmaya çalışılmamalıdır. Uygulamadan sonra eller iyice yıkanmalıdır.

Değişik yaş grupları:**Çocuklarda kullanımı:**

Çocuklarda kullanımı ile ilgili yeterli veri mevcut değildir. Ancak; çocuk ve bebeklerin ciltleri daha hassas olduğu için; bu hastalarda daha dikkatli kullanılmalıdır

Yaşlılarda kullanımı:

Yaşlı hastalarda kullanımı ile ilgili yeterli veri mevcut değildir.

Özel kullanım durumları:**Böbrek yetmezliği:**

Bu hastalarda kullanımı ile ilgili yeterli veri mevcut değildir.

Karaciğer yetmezliği:

Bu hastalarda kullanımı ile ilgili yeterli veri mevcut değildir.

Eğer IHTİYOL'ün etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla IHTİYOL kullandıysanız:

IHTİYOL'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

IHTİYOL'ü kullanmayı unutursanız

Eğer IHTİYOL'ü kullanmayı unutursanız, hatırladığınızda kullanınız, daha sonra tedavinize olağan şekilde devam ediniz. Yine de dozun atlandığını düşünüyorsanız doktorunuza veya eczacınıza söyleyiniz.

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

IHTİYOL ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler

Tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek olumsuz bir etki bulunmamaktadır.

Yarada iyileşme olana kadar kullanıma devam ediniz.

IHTİYOL almayı kesmeniz gereken durumlarda sizin için en iyi yöntemi doktorunuz belirleyecektir.

IHTİYOL kullanımı ile ilgili herhangi bir sorunuz olursa doktorunuza danışınız.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi IHTİYOL'ün içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır.

Çok yaygın : 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın : 10 hastada birden az, fakat 100 hastada birden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan : 100 hastada birden az, fakat 1000 hastada birden fazla görülebilir.

Seyrek : 1.000 hastada birden az görülebilir, fakat 10.000 hastanın birinden fazla Görülebilir

Çok seyrek : 10.000 hastada birden az görülebilir.

Bilinmeyen : Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

Yaygın:

Deride renk değişikliği

Yaygın olmayan:

Kaşıntı, kızarıklık, alerjik reaksiyonlar

Seyrek:

Deride iritasyon

İzole olgularda kesecik oluşumu

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz; eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

IHTİYOL’ün saklanması

IHTİYOL ’ü çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 25°C’nin altındaki sıcaklıklarda saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız

Ambalajdaki son kullanma tarihinde sonra IHTİYOL ’ü kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat Sahibi : AYK Farma İlaç ve Kozmetik İth. İhr. San. ve Tic. Ltd. Şti.
Avcılar / İstanbul

Üretim Yeri : Pharma Plant İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Kadıköy / İstanbul

Bu kullanma talimatı 22.07.2026 tarihinde onaylanmıştır.