

KULLANMA TALİMATI

JOİNTESSA 1,5 g oral çözelti hazırlamak için toz

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her 1 saşe 1500 mg glikozamin sülfata eşdeğer 1990,46 mg glikozamin sülfat potasyum klorür içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Sorbitol, aspartam, sitrik asit susuz, makrogol 6000 içerir.

Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

*Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı olmadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de **JOİNTESSA**’dan en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.*

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **JOİNTESSA nedir ve ne için kullanılır?**
2. **JOİNTESSA’yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **JOİNTESSA nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **JOİNTESSA’nın saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. JOİNTESSA nedir ve ne için kullanılır?

JOİNTESSA, etkin madde olarak, steroid olmayan antiinflamatuvar (ağrı, sıcaklık, kızarıklık, şişlik, fonksiyon gibi belirtileri ortadan kaldıran) ve antiromatizmal (romatizmal hastalığın belirtilerini baskılayan) ilaçlar grubuna ait olan, glukozamin içermektedir. Her kutu 20 şaşe içermektedir.

Glukozamin sülfat insan vücudunda fizyolojik olarak bulunan doğal bir amino-monosakkarit glukozamin tuzudur.

JOİNTESSA, ağrılı ve fonksiyon kısıtlanması olan osteoartrit (kemik ve eklem iltihabı) belirtilerinin tedavisinde kullanılır.

JOİNTESSA'nın içinde bulunan glukozamin, eklem sıvısı ve kıkırdak yapısı normal bileşimi içine girdiği için kıkırdak biyokimyasında önemli bir rol oynamaktadır. JOİNTESSA'nın kıkırdak yapımını artırıcı etkileri yapılan çalışmalarda da gözlenmiştir.

2. JOİNTESSA'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

JOİNTESSA'yı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer:

- Etkin maddeye ya da yardımcı maddelerden herhangi birine aşırı duyarlılığınız (alerjiniz) varsa
- İstiridye kabuğundan elde edilen doğal bir madde olduğundan, istiridyeye karşı alerjiniz varsa
- Doğuştan gelen hastalıklar olan “fenilketonüri” ve “fruktoz intoleransı”nız varsa kullanmayınız.

JOİNTESSA'yı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer:

- Diyabet (şeker) hastası iseniz (JOİNTESSA kullanımında, kan glukoz düzeyleri izlenmelidir. JOİNTESSA'nın, pankreas'tan insülin salgılayan hücrelerin fonksiyonları üzerine uzun dönemdeki etkileri bilinmemektedir. Özellikle diyabetli veya bozulmuş glukoz toleranslı hastalarda zararlı etkileri olabilir.)
- Ciddi karaciğer veya böbrek yetmezliğiniz varsa (bu grup hastada klinik çalışma yürütülmediğinden),

- Astım hastalığınız varsa (astım alevlenme belirtileri dahil alerjik tepki gösterme riski yüksek olabileceğinden),
- Tuz kontrollü diyet yapıyorsanız

“Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.”

JOİNTESSA’nın yiyecek ve içecek ile kullanılması

Tercihen yiyeceklerle birlikte kullanılmalıdır.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Hamile iseniz bu ilacı kullanmayınız.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Eğer emziriyorsanız bu ilacı kullanmayınız.

Araç ve makine kullanımı

JOİNTESSA’nın araç ve makine kullanımı üzerine herhangi bir olumsuz etkisi bildirilmemiştir. Bununla birlikte baş ağrısı, uykuya eğilim, yorgunluk, sersemlik ve görme bozuklukları gözlenirse dikkatli olunmalıdır.

JOİNTESSA’nın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Bu ilaç her saşe başına 15 mg aspartam içerir. Aspartam bir fenilalanin kaynağıdır. Fenilalaninin vücuttan düzgün şekilde dışarı atılamaması nedeniyle vücutta birikmesi ile oluşan nadir bir genetik hastalık olan fenilketonüri hastalığı olan insanlar için zararlı olabilir. Bu ilaç her saşe başına 1934,54 mg sorbitol içerir.

Fenilalanin için bir kaynak içermektedir. Fenilketonürisi olan insanlar için zararlı olabilir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

JOİNTESSA'nın yapısı, ilaç özellikleri, klinik olarak anlamlı ilaç etkileşimlerinin olmadığını düşündürmektedir. Yine de kumarin tipi kan sulandırıcı (kanın pıhtılaşmasını engelleyen bir ilaç) ilaçlar ile birlikte kullanıldığında etkinin artabileceğini göz önünde bulundurarak dikkatli olunmalı ve gerekli testler yapılmalıdır.

Tetrasiklin denilen bir antibiyotik grubu ile birlikte kullanıldığında, tetrasiklin emilimi artabilir.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. JOİNTESSA nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar :

JOİNTESSA, günde 1 kez, bir bardak suyun içinde eritilerek yemeklerle birlikte ağızdan alınır. 2-3 aylık tedavi sonrasında ağrı başta olmak üzere şikayetlerde rahatlama olmadıysa, tedaviye devam gözden geçirilmelidir.

Uygulama yolu ve metodu:

JOİNTESSA sadece ağızdan kullanım içindir.

Değişik yaş grupları

Çocuklarda kullanımı:

JOİNTESSA 18 yaşın altındaki çocuklarda kullanılmamalıdır.

Yaşlılarda kullanımı:

JOİNTESSA'nın yaşlılarda kullanımı sırasında doz ayarlamasına gerek duyulduğuna dair bir veri bulunmamaktadır.

Özel kullanım durumları :

Böbrek/Karaciğer yetmezliği :

Böbrek ve karaciğer yetmezliği olan hastalar için, veri olmadığından herhangi bir doz önerisinde bulunulamaz. Bununla birlikte ciddi karaciğer veya böbrek yetmezliği olan hastalarda uygulama tıbbi gözetim altında yapılmalıdır.

Eğer JOİNTESSA'nın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla JOİNTESSA kullandıysanız

JOİNTESSA'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

JOİNTESSA'yı kullanmayı unutursanız

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

JOİNTESSA ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler

Şikayetleriniz yeniden ortaya çıkabilir.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi JOİNTESSA'nın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir. Tavsiye edilen dozlarda aşağıdaki yan etkiler bildirilmiştir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sınıflandırılmıştır:

Çok yaygın: 10 hastanın en az birinde görülebilir.

Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek: 1.000 hastanın birinden az görülebilir.

Çok seyrek: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

Yaygın:

- Karın ağrısı
- Bulantı
- Şişkinlik

- Kabızlık
- İshal
- Hazımsızlık
- Baş ağrısı
- Uykuya eğilim
- Yorgunluk

Yaygın olmayan:

- Kızarıklık
- Kaşıntı
- Deri döküntüleri

Bilinmiyor

- Alerjik reaksiyonlar
- Sersemlik
- Görme bozuklukları
- Saç kaybı
- Baş dönmesi

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etkiyle karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. JOİNTESSA'ın saklanması

JOİNTESSA'yı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra JOİNTESSA'yı kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz JOİNTESSA'yı kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat sahibi: World Medicine İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Bağcılar / İSTANBUL

Üretim Yeri: World Medicine İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Bağcılar / İSTANBUL

Bu kullanma talimatı 26.03.2026 tarihinde onaylanmıştır.