

KULLANMA TALİMATI

Bu kullanma talimatının tümünü dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

Bu tıbbi ürün reçetesiz satılmaktadır. Bununla birlikte, ondan en iyi sonucu elde etmek için LUNZA'yı yine de dikkatlice kullanmanız gerekir.

- Bu kullanma talimatını muhafaza ediniz. Tekrar okumanız gerekebilir.
- Eğer daha fazla bilgi ve tavsiyeye ihtiyaç duyarsanız doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.
- Eğer kullanım süresince semptomlarınız kötüleşir ya da düzelmezse bir doktora görünmelisiniz.

Bu Kullanma Talimatında;

1. LUNZA nedir ve ne için kullanılır?
2. LUNZA'yı kullanmaya başlamadan önce
3. LUNZA nasıl kullanılmalı?
4. Olası yan etkileri
5. LUNZA'nın saklanması
6. Diğer Bilgiler

Başlıkları yer almaktadır.

LUNZA FİLM KAPLI TABLET

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her 1 film kaplı tablet, 0,08157 g Güney Afrika Sardunyası kökü (Pelargonii radix) kuru ekstresi (DER 4-25:1) içerir.
Ekstraksiyon çözücüsü olarak %11 etanol (a/a) kullanılmaktadır.
- **Yardımcı madde(ler):** Mikrokristalin selüloz Tip 101, laktoz monohidrat (inek sütünden elde edilen), polivinilprolidon K30 (Kollidon 30), maltodekstrin, kroscarmelloz sodyum, aerosil 200, magnezyum stearat ve Nutrafinish Dietary Supplement Coating 149F265007 Brown.

Ruhsat sahibi: Dr. Sertus İlaç Sanayi ve Ticaret Ltd. Şti.

Üretici: Vefa İlaç San. ve Tic. A.Ş.

1. LUNZA NEDİR VE NE İÇİN KULLANILIR?

LUNZA, Güney Afrika Sardunyası kökü (Pelargonii radix) kuru ekstresini içeren yuvarlak, kiremit renkli film kaplı tablettir. Her bir film kaplı tablet, 0,08157 g Güney Afrika Sardunyası kökü (Pelargonii radix) ekstresi içerir.

Ürün kutuda, her blister 10 tablet içerecek şekilde, 2 adet blister ve bir adet kullanma talimatı ile birlikte kullanıma sunulmuştur.

LUNZA; soğuk algınlığı, bronşit ve sinüzit gibi akut üst solunum yolları hastalıklarının boğaz ağrısı, öksürük, burun akıntısı veya tıkanıklığı gibi belirtilerinin hafifletilmesinde kullanılır.

2. LUNZA' YI KULLANMAYA BAŞLAMADAN ÖNCE

LUNZA'nın bebeklere, çocuklara veya yetişkinlere yönelik olduğuna dair bilgi
6 yaşın altındaki çocuklarda kullanmanız tavsiye edilmemektedir.

Aşağıdaki durumlarda LUNZA'yı kullanmayınız:

Eğer;

- Etkin madde veya LUNZA'nın herhangi bir bileşenine aşırı duyarlı (alerjik) iseniz,
- Karaciğer ve böbrek hastalığınız varsa,
- Kanama eğiliminiz yüksek düzeydeyse veya pıhtılaşmayı azaltıcı ilaçlar alıyorsanız.
- Cerrahi müdahalelerden 2 hafta önce LUNZA'yı kullanmayı bırakınız.

Aşağıdaki durumlarda LUNZA'yı özellikle dikkatli kullanınız:

Eğer;

- LUNZA kullanmanıza rağmen, hastalığınız bir hafta içinde düzelmezse,
- Birkaç gündür süren bir ateşiniz varsa veya nefes darlığı ya da kanlı balgam yakınmanız varsa bir doktora danışınız.

Ürünün kullanımı ile ilgili karaciğer üzerine zararlı etki (karaciğer toksisitesi) ve karaciğer iltihabı (hepatit) vakaları bildirilmiştir. Karaciğer üzerine zararlı etkisine dair bir belirti görmeniz halinde derhal ürünün kullanımını durdurunuz ve doktora danışınız.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

LUNZA'nın etkisine tesir edebilecek besinlerle ve içeceklerle birlikte kullanılması

LUNZA'nın yiyecek ve içecek ile kullanılmasıyla ilgili herhangi bir bilgi bulunmamaktadır.

Gebelik

Bu tıbbi ürünü kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.

Bu hasta grupları için yeterli veri olmadığından ürünü hamile iseniz kullanmayınız.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

Bu tıbbi ürünü kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Araç ve makine kullanma:

LUNZA'nın araç ve makine kullanma kabiliyeti üzerinde etkisine ilişkin bir çalışma bulunmamaktadır.

LUNZA'nın bazı bileşenleri hakkında önemli bilgiler:

LUNZA, laktoz içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

LUNZA ile birlikte diğer tıbbi ürünleri kullanmak

Bağışıklık sistemi üzerine etkili ilaçlarla etkileşim gösterebilir.

Ancak, LUNZA'nın pıhtılaşma ölçütlerindeki potansiyel etkisi nedeniyle bu ürün pıhtılaşma azaltıcı ilaçların etkilerini arttırabilir ve bu yüzden LUNZA'yı bu ilaçlarla birlikte kullanmayınız.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. LUNZA Nasıl Kullanılmalı

LUNZA'yı kullanırken her zaman doktorunuzun talimatlarına kesin olarak uyunuz.

Emin olmadığınızda doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

- **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorunuz tarafından başka şekilde tavsiye edilmediği takdirde;

Yetişkin ve gençlerde (12 yaş üzeri):

Günde 3 kez 1 tablet (3 x 1 tablet)

Çocuklar (6-12 yaş):

Günde 2 kez 1 tablet (2 x 1 tablet)

6 yaşın altındaki çocuklarda kullanmanız tavsiye edilmemektedir.

Gebeyseniz veya emziren anneyseniz LUNZA'yı kullanmanız önerilmemektedir.

Eğer LUNZA'nın etkisinin çok güçlü ya da çok zayıf olduğu izlenimine sahipseniz, doktorunuza ya da eczacınıza bildiriniz.

- **Uygulama yolu ve metodu:**

LUNZA sadece ağızdan kullanım içindir.

LUNZA'yı, bir bardak su ile birlikte çiğnmeden alınız.

Belirtiler geçtikten sonra tekrarlanmaması için 2-3 gün daha kullanmanız önerilmektedir.

Tedavi süresi 2 haftayı aşmamalıdır

Değişik yaş grupları:

Pediyatrik popülasyon:

6 yaşın altındaki çocuklarda kullanmanız tavsiye edilmemektedir.

Yaşlılarda kullanımı:

Yaşlılarda doz ayarlamasına ilişkin çalışma bulunmamaktadır.

Özel kullanım durumları:

Böbrek/karaciğer yetmezliği:

Böbrek / Karaciğer yetmezliğiniz varsa kullanmayınız.

Eğer almanız gerekenden fazla LUNZA kullanırsanız:

LUNZA'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

LUNZA'yı kullanmayı unutursanız:

Unuttuğunuz dozu tamamlamak için çift doz almayınız.

LUNZA ile tedavi kesildiğinde görülen etkiler

LUNZA ile tedavi kesildiğinde beklenmeyen bir etki ile karşılaşırsanız doktor veya eczanıza danışınız.

4. Olası Yan Etkileri

Tüm ilaçlar gibi LUNZA'nın yan etkileri olabilir.

Yan etkiler: aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde tanımlanmıştır:

Çok yaygın: 10 hastanın en az birinde görülebilir.

Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek: 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor: Mevcut verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

Aşağıdakilerden biri olursa LUNZA'yı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Yüzde ödem (şişlik),
- Nefes tıkanması,
- Kan basıncında düşme,
- Karaciğer işlevlerinde sıkıntı belirtileri [Karaciğer üzerine zararlı etki (karaciğer toksisitesi), karaciğer iltihabı (hepatit), karaciğer enzim değerlerinde artış gibi]

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, LUNZA'ya karşı alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir. Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi çok seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:

- Diş etlerinde veya burunda hafif kanama,
- Aşırı duyarlılık reaksiyonları, örneğin: Cilt döküntüsü, kurdeşen, deride ve mukoz zarlarda kaşınma

Bu yan etkilerin hepsi seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza bildiriniz.

- İshal,
- Mide ekşimesi,
- Karın ağrısı,
- Mide bulantısı, kusma.

Bunlar LUNZA'nın yaygın olmayan yan etkileridir.

Pıhtılaşma azaltıcı tedavisi görüyorsanız güvenli kullanımına ilişkin yeterli veri bulunmadığından LUNZA'yı kullanmayınız.

Eğer bu kullanma talimatında değinilmeyen herhangi bir yan etki fark ederseniz, lütfen doktorunuza ya da eczacınıza bildiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda doktorunuz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz tıbbi ürünün güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. LUNZA'nın Saklanması

LUNZA'yı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Eğer üründe ve / veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz LUNZA'yı kullanmayınız.

Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra LUNZA'yı kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

6. Diğer Bilgiler

Bu tıbbi ürün hakkında herhangi bir bilgi için, lütfen Ruhsat Sahibi ile temasa geçiniz.

Ruhsat Sahibi:

Dr. Sertus İlaç Sanayi ve Ticaret Ltd. Şti.

Bağcılar/İstanbul

Tel: +90 212 474 70 50

Faks: +90 212 474 09 01

Email: info@drsertus.com.tr

Üretim Yeri:

Vefa İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Beylikdüzü/İstanbul

7. Bu Kullanma Talimatının Son Onay (Tarihi)

Bu kullanma talimatı 14.08.2024 tarihinde onaylanmıştır.

8. LUNZA'nın Sadece Eczanelerde Satılacağına Dair Uyarı

SADECE ECZANELERDE SATILIR.