

KULLANMA TALİMATI

STERIV-C 750 mg/5 mL enjeksiyonluk çözelti

Steril

Damar içine uygulanır.

- **Etkin madde:** Her 1 mL’de 150 mg askorbik asit içerir. Bir ampul içerisindeki 5 mL’lik çözelti 750 mg askorbik asit içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Sodyum hidrojen karbonat, enjeksiyonluk su.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **STERIV-C nedir ve ne için kullanılır?**
2. **STERIV-C’yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **STERIV-C nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **STERIV-C’nin saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. STERIV-C nedir ve ne için kullanılır?

Beş mL’lik amber renkli cam ampuller içerisinde, renksiz veya açık sarı renkli, berrak, partikül içermeyen çözelti yer alır. On adet veya yüz adet ampul içeren ambalajlarda sunulur.

STERIV-C’nin kullanıldığı yerler:

- Ciddi C vitamini (askorbik asit) eksikliğinde,
- Oral kullanımının yetersiz olduğu, mümkün olmadığı veya kullanılmaması gerektiği durumlarda C vitamini eksikliğinin giderilmesi veya önlenmesinde kullanılır.

2. STERIV-C’yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

STERIV-C’yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Askorbik asit ve içerdiği maddelerin herhangi birine karşı aşırı duyarlılık reaksiyonunuz varsa kullanmayınız. Hiperoksalüride (idrarda aşırı miktarda okzalat bulunması) kullanmayınız.



STERIV-C'yi aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

- C vitamini doz aşımı (>2 g/gün) kanda ve idrarda okzalot düzeylerini anlamlı olarak yükseltebilir. Bu durum kalsiyum okzalot birikimine bağılı gözlenen böbrek taşı, böbrek dokusunda hasar ve/veya böbrek yetmezliğine yol açabilir. Önerilen dozu aşmayınız. Uzmanış yüksek doz C vitamini kullanımı okzalot nefropatisine (kalsiyum okzalot kristallerinin böbrekte çökelti oluşturmaya) yol açabilir. Böbrek yetmezliğinde, nefrolitiazisde (böbrek taşı oluşması durumunda), yaşlı ve 2 yaş altındaki çocuk hastalarda C vitamini kullanılırken okzalot taşı gelişme riski artmıştır. Okzalot taşı gelişen hastalarda C vitamini tedavisi kesilmelidir. C vitamini tedavisi alan tüm hastalarda böbrek fonksiyonları izlenmelidir.
- Hafif ya da orta düzeyde böbrek yetmezliği olanlar C vitamininin zararlı etkilerine düşük dozlarda duyarlı olabilirler. Böbrek yetmezliğiniz varsa doktora danışmadan kullanmayınız.
- Çeşitli türlerde kansızlığınız varsa;
 - Talasemi (Akdeniz anemisi),
 - Sideroblastik anemi; kemik iliğinde normoblast denilen kan hücrelerinde aşırı demir birikimi,
 - Orak hücreli anemi.
- Kemik iliğinde aşırı kırmızı kan hücresi üretimi hastalığınız (polisitemi) varsa,
- Kemik iliğı kanserinizi (lösemi) varsa,
- İlerlemiş kanser hastalığınız varsa,
- Eklem kızarıp şişmesine ve ağrmasına sebep olan iltihabi gut artriti isimli hastalığa eğilimimiz varsa, C vitamini kullanmadan önce doktorunuza danışınız.
- Başka tek vitamin veya multivitamin preparatları, diğere başka ilaçlar kullanıyorsanız veya tıbbi bakım altında iseniz doktorunuza danışınız.
- Eritrositlerinde glukoz-6-fosfat-dehidrogenaz eksikliği (alyuvarların metabolizma bozukluğu) olan hastalarda yüksek dozlarda C vitamini alımı hemolize (kırmızı kan hücrelerinin parçalanmasına) yol açabileceğinden dikkatli kullanılmalıdır.
- Hemakromatozis (vücutta demir birikmesi),
Desferrioksamin (vücutta aşırı demir birikmesine karşı kullanılan bir ilaç) yan etkilerini ve toksisitesini (yüksek dozda kullanıma bağılı vücuda vereceğı zararı) artırabileceğinden dikkatli kullanılmalıdır.
- Glukoz oksidaz ve bakır sülfat kullanılarak gerçekleştirilen glukoz ölçümlerinde (şeker tayini), nitrit ve bilirubin tayinleri ve lökosit sayımında yanlış pozitif ve negatif sonuçlara yol açabilir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

STERIV-C'nin yiyecek ve içecek ile kullanılması

Bu durumlarda özel güvenlik tedbirleri gerekmemektedir.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

C vitamini, önerilen dozda alındığında hamilelik sırasında güvenilir kabul edilmektedir. Ancak, hamilelik sırasında C vitamini tedavisinin riskini değerlendiren yeterli kontrollü insan çalışmaları olmadığı için, ürün hamilelik sırasında yalnızca hekim tarafından önerildiğinde kullanılmalıdır.

Gebelikte günde 500 mg askorbik asit miktarı aşılmamalıdır.



Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Askorbik asit anne sütüne geçer. Emzirilen çocuk üzerinde herhangi bir etki öngörülmemektedir.

Araç ve makine kullanımı

Bu durumlarda özel güvenlik tedbirleri gerekmemektedir.

STERIV-C'nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

Bu ilaç her bir ampul (5 mL) başına 97,2 mg sodyum (ana yemek bileşeni/sofra tuzu) içerir. Bu, erişkin için önerilen günlük maksimum diyetle sodyum alım miktarının %4.86'sına eşdeğerdir.

Diğer ilaçlarla birlikte kullanımı

STERIV-C ile birlikte kullanıldığında aşağıda belirtilen ilaç veya ilaç gruplarının etkilerinde değişiklik görülebilmektedir. STERIV-C bazı ilaçları kimyasal olarak değiştirebilmektedir; bu ilaçlar ile birlikte verilmeleri durumunda tolere edilip edilmediği kontrol edilmelidir.

- Disülfiram (alkol bağımlılığının tedavisi için kullanılır),
- Varfarin ve dikumarol (kanın pıhtılaşmasını önleyen veya geciktiren ağızdan alınan ilaçlar),
- Demir (kansızlık tedavisinde kullanılan esansiyel bir mineral),
- Desferoksamin (aşırı demir yükü hastalığının tedavisinde kullanılan ilaç),
- Siklosporin (bağışıklık sistemini baskılayan ilaç),
- İndinavir (AIDS tedavisinde kullanılan antiviral ilaç),
- Etinilestradiol (doğum kontrol ilacı),
- Asetilsalisilik asit (aspirin) ve salisilik asit,
- İzoprenalin (sempatik sinir sistemini uyarıcı bir ilaç),
- Meksiletin (kalp ritim bozukluğunda kullanılan bir ilaç),
- Primidon gibi barbitüratlar (sakinleştirici ve uyku verici ilaç veya ilaç grubu),
- Amfetamin (dikkat eksikliği veya uyku bozukluklarında kullanılan sempatik sinir sistemini uyarıcı bir ilaç),
- Trisiklik antidepresanlar (ruhsal çöküntüye karşı etkili ilaç grubu),
- Flufenazin ve diğer fenotiazinler (şizofreni ve psikotik depresyon gibi psikiyatrik hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaç veya ilaç grubu),
- Kortikosteroidler (Kortizon: Romatizmal hastalıkların ve romatizma dışı pek çok hastalığın tedavisinde kullanılan inflamasyon giderici ilaç grubudur.),
- Tetrasiklinler (enfeksiyonların tedavisinde kullanılan bir tür antibiyotik),
- Amigdalın (kanseri tedavisinde kullanılan acı bademden elde edilen ilaç),
- Alüminyum (normal böbrek fonksiyonu olan bireyler için bu etkileşim geçerli değildir).
- Alkol tüketimi askorbik asitin kandaki seviyelerini düşürmektedir. Eş zamanlı kullanımın etkileri bilinmemektedir.
- C vitamini idrar ve kan şekeri ölçen testlerle etkileşimde bulunarak hatalı okumalara neden olabilir ancak kan şekeri düzeyleri üzerinde etkisi yoktur. C vitamininin etkileşime girip girmediğini belirlemek ve okumalarda doğrulukla ilgili kılavuz bilgiler almak için ölçüm cihazı veya test kitinin kullanma talimatına bakınız.



- C vitamini ayrıca idrar ve serumda kreatinin, karbamazepin, ürik asit ve inorganik fosfat analizleri ve dışkıda gizli kan analizi laboratuvar testlerinde kimyasal etkileşime neden olabilir. Bu ürünü kullanırken bu tip laboratuvar testleri planlanıyorsa hekiminizi ya da sağlık profesyonelinizi bilgilendiriniz.
- Kemoterapi alıyorsanız hekiminiz yüksek dozda C vitaminini kemoterapiden 1-3 gün sonra verecektir.

Reçetesiz ilaç olsa bile, herhangi bir ilacı şu anda alıyorsanız veya yakın zamanda aldıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bilgi veriniz.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. STERIV-C nasıl kullanılır?

STERIV-C'yi kullanırken kullanım talimatlarına tam olarak uyunuz. Emin olmadığınız durumları doktorunuza veya eczacınıza danışınız. STERIV-C genelde bir doktor tarafından uygulanmaktadır.

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Erişkinler için doz:

Ciddi C vitamini eksikliğinde 500-1000 mg/gün dozda, en fazla 10 güne kadar kullanılır.

Oral kullanımının yetersiz olduğu, mümkün olmadığı veya kontrendike olduğu durumlarda C vitamini eksikliğinin giderilmesi veya önlenmesi amacıyla 200-500 mg/gün dozda kullanılır.

Çocuklar için doz:

Ciddi C vitamini eksikliği tedavisi amacıyla bulguların iyileşmesine göre günde 1-2 kez, 2 hafta-3 ay arası süreyle 100-300 mg/gün dozda kullanılır.

Parenteral beslenen ve oral alımı mümkün olmayan preterm bebekler, 0-12 ay çocuklarda 15-25 mg/kg/gün, 1-18 yaş arası çocuklarda 80 mg/gün parenteral C vitamini kullanılır.

Yaşlılar için özel bir doz önerisi yoktur.

Uygulama yolu ve metodu:

Doktorunuz veya başka bir sağlık çalışanı tarafından intravenöz olarak (damardan) enjekte edilir. İntravenöz yoldan (damardan) uygulama yapılırken yavaş infüzyonla uygulanmalıdır. Hızlı intravenöz (damardan) enjeksiyon geçici olarak sersemliğe neden olabilir.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı: Parenteral beslenen ve oral alımı mümkün olmayan preterm (zamanından önce doğmuş) bebekler, 0-12 ay çocuklarda 15-25 mg/kg/gün, 1-18 yaş arası çocuklarda 80 mg/gün parenteral C vitamini kullanılır.

Yaşlılarda kullanımı: Özel bir doz önerisi yoktur.

Özel kullanım durumları:

Böbrek yetmezliği: Böbrek yetmezliği olan hastalarda dikkatli kullanılmalıdır.

Karaciğer yetmezliği: Karaciğer yetmezliği olan hastalarda özel bir doz önerisi verilmemiştir.

Eğer STERIV-C'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izlemınız var ise, doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.



Kullanmanız gerekenden daha fazla STERIV-C kullandıysanız

Yüksek dozlar ishale, böbrek taşına ve hemolize (kırmızı kan hücrelerinin parçalanması) neden olabilir (Bkz. Bölüm STERIV-C'yi aşağıdaki durumlarda dikkatli kullanınız). Günlük 600 mg'ı aşan dozlarda idrar söktürücüdür. Doz aşımı durumunda tedavi durdurulmalı ve oluşan belirtilere yönelik tedavi yapılmalıdır. Doz aşımı durumunda doktorunuza başvurunuz. İdrar çıkışında zorluk ve böğür ağrınız (yan ağrısı) varsa doktorunuza bildiriniz.

STERIV-C'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

STERIV-C'yi kullanmayı unutursanız

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

STERIV-C ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler

Tedavinin erken sonlandırılmasına dair bir talebiniz olması durumunda doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi STERIV-C'nin içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Asağıdakilerden biri olursa STERIV-C'yi kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Döküntü, kurdeşen, kaşıntı gibi cilt reaksiyonları,
- Aşırı duyarlılık reaksiyonları,
- Solunum güçlüğü,
- Tansiyon düşüklüğü ile beraber görülen şiddetli cilt reaksiyonları,
- Eller, ayaklar, bilekler, yüz, dil ve dudakların şişmesi ya da özellikle ağız veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmesi (anjiyoödem),
- Ani aşırı duyarlılık tepkisi (anafilaktik şok),
- Alerjik astım belirtileri,
- Kalp kökenli solunum sıkıntısı (kardiyo-respiratuvar distres).

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise STERIV-C'ye karşı ciddi allerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi çok seyrek görülür.

Diğer yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

- Çok yaygın: 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.
- Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
- Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
- Seyrek: 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
- Çok seyrek: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.
- Bilinmiyor: Eldeki verilerden tahmin edilemiyor.



Seyrek:

- Kol ve bacaklarda duyarlılık, ağrı, ateş ya da şişlik,
- İdrar yapmada güçlük.

Çok seyrek:

- Kırmızı kan hücrelerinin yıkımı (glukoz-6-fosfataz eksikliği olan hastalarda),
- Döküntü, kurdeşen, kaşıntı gibi cilt reaksiyonları,
- Aşın duyarlılık reaksiyonları,
 - Solunum güçlüğü,
 - Tansiyon düşüklüğü ile beraber görülen şiddetli cilt reaksiyonları,
 - Eller, ayaklar, bilekler, yüz, dil ve dudakların şişmesi ya da özellikle ağız veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmesi (anjiyoödem),
 - Ani aşırı duyarlılık tepkisi (anafilaktik şok),
 - Alerjik astım belirtileri,
 - Kalp kökenli solunum sıkıntısı (kardiyo-respiratuvar distres).
- İshal, mide bulantısı, kusma, karın ağrısı, hazımsızlık.

Bilinmiyor:

- Baş ağrısı, baş dönmesi, yorgunluk, uyku bozukluğu,
- Flushing (al basması) ya da kızarıklık,
- Diürez (idrar itrah hızında, dolayısıyla hacminde artma),
- Hiperoksalüri (idrarda oksalik asitin normalden fazla bulunması),
- Böbrek taşı oluşumu,
- Enjeksiyon bölgesi reaksiyonları.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. STERIV-C'nin saklanması

STERIV-C'yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında, ışıktan koruyarak ambalajında saklayınız.

İçerisinde koruyucu madde olmayan enjeksiyon çözeltisi tek kullanım için öngörüldüğünden ürün açıldıktan sonra derhal kullanılmalıdır.

Eğer çökelti içerirse enjeksiyonu kullanmayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Kutu üzerinde yazılı olan son kullanma tarihinden sonra STERIV-C'yi kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'na belirlenen toplama sistemine veriniz.



Ruhsat sahibi:

TFLL İlaç Gıda Takviyeleri ve Kozmetik Ürünleri San. Dış Tic. Ltd. Şti.
Barbaros Mah. Kardelen Sok. Palladium Tower No:2/10-33 Ataşehir İstanbul
Tel: (0216) 687 0953
Faks: (0216) 687 0303

Üretim yeri:

ADEKA İlaç Sanayi ve Ticaret A.Ş.
55020-İlkadım/Samsun

Bu kullanma talimatı 12/06/2026 tarihinde onaylanmıştır.

