

KULLANMA TALİMATI

TEORY 1 mcg/mL I.V. enjeksiyonluk çözelti

Damar içine uygulanır.

Steril

- **Etkin madde:** Kalsitriol (Koyun yününden elde edilen). Her 1 mL THEORY I.V. ampul, 1 mikrogram kalsitriol içerir.
- **Yardımcı madde(ler):** Polisorbat 20, sodyum klorür, sodyum askorbat, disodyum hidrojen fosfat (susuz), sodyum dihidrojen fosfat monohidrat, disodyum EDTA dihidrat, enjeksiyonluk su.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **TEORY nedir ve ne için kullanılır?**
2. **TEORY’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **TEORY nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **TEORY’nin saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. THEORY nedir ve ne için kullanılır?

- THEORY 1 mcg/mL, 1 mikrogram kalsitriol içeren 1 mL’lik ampullerde sunulmaktadır. Bir kutuda 25 ampul bulunur. Ürün hacmi 1 mL’dir.
- Her 1 mL THEORY, 1 mikrogram kalsitriol içerir.
- Kalsitriol, vitamin D₃’ün aktif formudur.
- THEORY sadece damar için enjeksiyon şeklinde uygulanmalıdır.
- THEORY, kronik (uzun dönemli) böbrek bozukluğu için diyalize giren hastalarda hipokalsemi (kanda düşük kalsiyum seviyesi) tedavisi için kullanılır. Ayrıca kemik problemlerine neden olabilen kandaki yüksek paratiroid hormon (PTH) seviyelerini de azaltabilir. Sağlıklı kişilerde kalsitriol doğal olarak böbrekler yoluyla üretilir. Fakat böbrek bozukluğunda çoğu kez doğal olarak üretilen kalsitriol

eksikliği bulunmaktadır. Bu durum da kanda düşük kalsiyum seviyelerine ve yüksek PTH seviyelerine neden olabilmektedir. Kalsitriol vücudun doğal kalsitriolünün yerine geçmek için kullanılır. Kalsitriol kandaki kalsiyum seviyelerini artırır ve PTH seviyelerini düşürür.

2. THEORY’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

THEORY’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- THEORY’i veya bu ilacın içindeki yardımcı maddelerden birine karşı aşırı duyarlı (alerjik) iseniz.
- Kalsiyum veya Vitamin D düzeyleriniz yüksek ise.

THEORY’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer;

- Dijital (kalp yetmezliği için ilaç) tedavisi görüyor iseniz,
- Serum fosfor düzeyiniz yüksek ise,
- Hiperkalsemi (bulantı, kusma, karın ağrısına yol açan kanda yüksek seviyede kalsiyum bulunması) veya hiperkalsiüri (idrardan atılan kalsiyum miktarının artması) gelişir ise,
- Kalsiyum kaynaklı fosfat bağlayıcı ilaç alınıyor ise,
- Sıvı kaybınız varsa,
- Cerrahi operasyon geçirdiyseniz,

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

THEORY’nin yiyecek ve içecek ile kullanılması

Uygulama yöntemi açısından yiyecek ve içeceklerle etkileşimi yoktur.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

THEORY için hamile kadınlarda yeterli ve iyi kontrollü çalışmalar yoktur. THEORY, doktor tarafından tavsiye edilmedikçe hamilelik döneminde kullanılmamalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

THEORY’nin insan sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Birçok ilaç insan sütüne geçtiğinden ve süt çocuklarında kalsitriolün ciddi olası yan etkileri bulunabileceğinden, anne için ilacın önemi de göz önüne alınarak ilaç ya da emzirmeden hangisinin kesileceğine karar verilmelidir.

Araç ve makine kullanımı

Araç ve makine kullanma yeteneği üzerindeki etkileriyle ilgili çalışma yapılmamıştır.

TEORY'nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

Bu tıbbi ürün her ampulde 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum içerir; yani esasında “sodyum içermez” olarak kabul edilebilir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

- Başka Vitamin D içeren preparatlar ile kullanıldığında hipervitaminozis D (kanınızda zehirleyici seviyede D vitamini olması) gelişebilir.
- Magnezyum içeren antiasitler (mide ilaçları): hipermagnezemi (kandaki magnezyum seviyesinde artış) gelişebilir.
- Vitamin D benzeri ilaçlar ve kardiyak glikozitler, dijitaller (kalp yetmezliğinde kullanılan ilaçlar): kardiyak aritmilere (kalp ritim bozukluğu) neden olabilir.
- Kolestiramin ve kolestipol: kalsitriol emilimini ve etkisini azaltabilir.
- Barbitürat veya antikonvülsan (sara hastalığının tedavisinde kullanılan ilaçlar): Vitamin D'nin etkisi azalabilir.
- Kortikosteroidler (alerjik hastalıklarda veya romatizmal hastalıklarda kullanılır): Vitamin D benzeri ilaçların etkilerini azaltabilir.
- Tiazid diüretikleri (idrar atılımını arttıran ilaçlar): hiperkalsemi (serum kalsiyum düzeyinde artış) riskini arttırabilir.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. THEORY nasıl kullanılır?

• Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

TEORY dozu her hasta için değişmektedir. Sizin için uygun olan doza doktorunuz karar verecektir.

TEORY yaklaşık gün aşırı olmak üzere haftada üç kez diyalizin sonunda muhtemelen katater aracılığı ile damarınıza enjekte edilecektir. THEORY'nin çalışması için diyetinizde kalsiyum olması gerektiğinden, size kalsiyum tableti verilebilir veya hangi yiyeceklerden daha fazla yenmesi gerektiği söylenebilir.

Doktorunuz hastalığınıza bağlı olarak ilacınızın dozunu belirleyecek ve size uygulayacaktır.

• Uygulama yolu ve metodu:

TEORY, doktorunuz tarafından muhtemelen katater aracılığı ile damarınıza enjekte edilecektir.

• Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı:

TEORY'nin çocuklardaki güvenliliği ve etkililiği henüz belirlenmemiştir, bu nedenle önerilmemektedir.

Yaşlılarda kullanımı:

Genel olarak yaşlı hastalarda doz seçimi; bu kişilerde karaciğer, böbrek veya kalp ile ilgili fonksiyon azalmasının ve eşzamanlı başka hastalık ya da başka ilaç tedavilerinin daha sık olduğu göz önüne alınarak dikkatle yapılmalı, genellikle dozaj aralığının alt sınırından başlanmalıdır.

• Özel kullanım durumları:**Karaciğer/Böbrek yetmezliği:**

Karaciğer yetmezliği olan hastalarda THEORY ile tedavi sırasında özel bir doz ayarlaması gerekli değildir. Ancak böbrek yetmezliği olan hastaların hiperkalsemiye (serum kalsiyum düzeyinde artış) yatkın olmaları sebebiyle yakından takip edilmelidir.

Eğer THEORY'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise, doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla THEORY kullandıysanız:

THEORY'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden fazla THEORY kullanmanız, kanda ve bazen de idrarda zararlı olabilecek yüksek kalsiyum seviyelerine neden olabilir. Bunu önlemeye yardımcı olmak için tedavinin erken dönemlerinde kanınız haftada iki veya üç kez test edilecektir ve böylece doktorunuz size uyan THEORY dozunu ayarlayabilecektir.

THEORY'yi kullanmayı unutursanız:

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

THEORY ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:

Kemik zayıflığı uzun süreli tedavi gerektirdiğinden doktorunuza danışmadan THEORY kullanmayı bırakmayınız.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, THEORY'nin içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler sıklıklarına göre aşağıdaki şekilde sınıflandırılmıştır.

Çok yaygın	:10 hastanın en az birinde görülebilir.
Yaygın	:10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	:100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	:1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Çok seyrek	:10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor	:Eldeki verilerden hareketle sıklığı tahmin edilemiyor.

Aşağıdakilerden biri olursa, THEORY’i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz

THEORY aşağıdaki ciddi yan etkilere sebep olabilir.

- Alerjik şok (anaflaksi) (Yaygın belirtiler, ciltte kızarma, kaşınma, ürtiker (kurdeşen), yutmada zorluk, nefes alıp vermede zorluk, kan basıncında düşüş, düzensiz veya hızlı kalp atımı, bayılma hissi, anksiyete ve bilinç kaybı)
- Enjeksiyon bölgesinde ağrı ve kızarıklık

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilere sebep olabilir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin THEORY’e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

Çok yaygın:

- Baş ağrısı
- Ağrı

Yaygın:

- İdrar yolu enfeksiyonu (İdrarınızı yaparken ağrı veya yanma; sıklıkla idrar yapmanız gerektiği hissi, ancak idrarınızı yaptığınızda çok fazla idrarın gelmemesi, göbekte ağırlık ve duyarlılık hissi; idrar bulanıktır veya kötü kokar; sırtınızın bir tarafında kaburgalarınızın altında ağrı; ateş ve titreme; bulantı ve kusma.)
- Aşırı duyarlılık
- Sıvı kaybı
- İştah azalması
- Parestezi (his kaybı)
- Yüksek kan basıncı (hipertansiyon)
- Karın ağrısı
- Uyku hali
- Mide bulantısı
- Kusma
- Ağız kuruluğu
- Kabızlık
- Dispepsi (hazımsızlık)
- Kaşıntı (pruritus)
- Kas ağrısı (miyalji)
- Enjeksiyon yerinde ağrı
- Halsizlik

Yaygın olmayan:

- Pankreas iltihabı (pankreatit) (sırtta ve karında ciddi ağrıya neden olabilen pankreas iltihaplanması)

- Kemik ağrısı
- Enjeksiyon bölgesinde kızarıklık
- Kalsinoz (kireçlenme oluşumu)
- Kilo kaybı
- Karaciğer enzimlerinde artış (aspartat aminotransferaz ve alanin aminotransferazın artması)
- Kas zayıflığı
- Burun akıntısı (rinore)
- Disguzi (tat alma duyusunda bozukluk)

Bilinmiyor:

- Aşırı idrar oluşması (poliüri)
- Aşırı susama (polidipsi)
- Işığa aşırı duyarlılık (fotofobi)
- Vücut ısısının artması (hipertermi)
- Cinsel istekte azalma (libido azalması)
- Nadiren belirgin ruhsal bozukluk (psikoz)
- Kolesterol yüksekliği (hiperkolesterolemi) (Kanda oluşan yağın çok fazla miktarda olması kolesterol olarak adlandırılmaktadır.)
- Göz zarı iltihabı (konjonktivit konjonktivada birikme)
- Kalp atım ritminde bozukluk (kardiyak aritmiler)
- İdrarda albümin bulunması (albüminüri) (Proteinin küçük miktarlarda idrara geçmesi gibi böbrek işlevine dair problemler)
- Gece idrara kalkma (noktüri)
- Vücut ısısının artması (hipertermi)
- Serum üre/nitrojen artması
- Yüksek kan basıncı (hipertansiyon)
- Kanda magnezyum seviyesinde artış (hipermagnezemi)

Bunlar TEORY'nin hafif yan etkileridir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan 'İlaç Yan Etki Bildirimi' ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)' ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. THEORY'nin saklanması

THEORY'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

THEORY'i 25°C altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Işıktan koruyunuz. Dondurmayınız.

Ampuller tek dozluğtur. Kullanılmayan kısmı atılmalıdır.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra THEORY'i kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz THEORY'i kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'nca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat sahibi : POLİFARMA İLAÇ SAN. VE TİC. A.Ş.
Ergene/TEKİRDAĞ
Tel: 0282 675 14 04

Üretim yeri: AROMA İLAÇ SAN LTD. ŞTİ.
Ergene/ TEKİRDAĞ

Bu kullanma talimatı .../.../... tarihinde onaylanmıştır.