

KULLANMA TALİMATI

TRELEGY ELLIPTA 200 mcg + 62,5 mcg + 25 mcg Kullanıma Hazır İnhalasyon Tozu
Ağız yolundan solunarak kullanılır.

- **Etkin madde:** Her kullanıma hazır doz 200 mikrogram flutikazon furoat, 62,5 mikrogram umeklidinyuma eşdeğer 74,2 mikrogram umeklidinyum bromür ve 25 mikrogram vilanterole eşdeğer 40 mikrogram vilanterol trifenatat içerir. Ağızlıktan verilen her doz 184 mikrogram flutikazon furoat, 55 mikrogram umeklidinyum(65 mikrogram umeklidinyum bromüre eşdeğer) ve 22 mikrogram vilanterol (vilanterol trifenatat olarak) içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Laktoz monohidrat (sığır sütünden elde edilir), magnezyum stearat.

▼ Bu ilaç ek izlemeye tabidir. Bu üçgen yeni güvenlik bilginin hızlı olarak belirlenmesini sağlayacaktır. Meydana gelen herhangi bir yan etkiyi raporlayarak yardımcı olabilirsiniz. Yan etkilerin nasıl raporlanacağını öğrenmek için 4. Bölümün sonuna bakabilirsiniz.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu kullanma talimatında:

1. **TRELEGY ELLIPTA nedir ve ne için kullanılır?**
2. **TRELEGY ELLIPTA'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **TRELEGY ELLIPTA nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **TRELEGY ELLIPTA'nın saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. TRELEGY ELLIPTA nedir ve ne için kullanılır?

- TRELEGY ELLIPTA flutikazon furoat, umeklidinyum ve vilanterol adlı üç aktif maddeyi içerir. Flutikazon furoat kortikosteroidler, ya da basitçe *steroidler* olarak adlandırılan bir ilaç grubuna aittir. Umeklidinyum bromür ve vilanterol ise *bronkodilatör* adı verilen bir ilaç grubuna aittir.
- TRELEGY ELLIPTA inhalasyon cihazı, açık gri plastik bir gövde, bej renkli bir ağızlık kapağı ve bir doz sayacından oluşmaktadır. Soyulabilir folyo tepsi kapağına sahip folyo laminat tepsi içinde ambalajlanmaktadır. Tepside ambalajın içindeki nemi azaltmak için bir nem çekici torbası bulunmaktadır.
- Etkin maddeler inhalasyon cihazında ayrı blister şeritleri içinde beyaz bir toz olarak bulunmaktadır. Her bir inhalasyon cihazında 14 veya 30 doz vardır (14 veya 30 günlük

tedarik). Ayrıca, 90 (30'luk 3 inhalasyon cihazı) dozluk (90 günlük tedarik) çoklu paketler de mevcuttur.

- TRELEGY ELLIPTA erişkinlerde *astım* tedavisinde kullanılır. Astım, küçük hava yollarının çevresindeki kasların kasılması (bronkokonstriksiyon), şişmesi ve irrite olması sonucu meydana gelir. Semptomlar ortaya çıkar ve kaybolur, semptomlar arasında nefes darlığı, hırıltı, göğüs sıkışması ve öksürük bulunmaktadır.
- Astımda solunum yollarının etrafındaki kaslar gerilir ve nefes almayı zorlaştırır. TRELEGY ELLIPTA, akciğerlerdeki bu kasları genişletir, küçük hava yollarındaki şişmeyi ve tahrişi azaltır ve havanın akciğerlere girip çıkmasını kolaylaştırır. Düzenli olarak kullanıldığında, nefes almadaki zorlukları kontrol altına almanıza yardımcı olur ve astımın günlük yaşamınız üzerindeki etkilerini azaltabilir.

TRELEGY ELLIPTA'nın yalnızca solunum problemleri ya da astımın diğer belirtileri yaşadığınızda değil, her gün kullanılması gerekmektedir. TRELEGY ELLIPTA ani bir nefes darlığı veya hırıltılı solunum atağını rahatlatmak için kullanılmamalıdır. Böyle bir atak yaşıyorsanız, hızlı etki sağlayan bir inhaler (salbutamol gibi) kullanmanız gerekmektedir.

2. TRELEGY ELLIPTA'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

TRELEGY ELLIPTA'yı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- Flutikazon furoat, umeklidinyum bromür, vilanterol veya kullanma talimatının başında belirtilen yardımcı maddelerden herhangi birine karşı alerjiniz (aşırı duyarlılığınız) varsa,
- Laktoza veya süt proteinine karşı alerjiniz (aşırı duyarlılığınız) varsa.

Bunlardan herhangi birinin sizin için geçerli olduğunu düşünüyorsanız, doktorunuzla görüşene kadar **TRELEGY ELLIPTA'yı kullanmayınız.**

TRELEGY ELLIPTA'yı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Aşağıdaki durumlarda TRELEGY ELLIPTA'yı kullanmadan önce doktorunuzla konuşunuz:

- Kalp ile ilgili problemlerinizi veya yüksek kan basıncı (yüksek tansiyon) probleminiz varsa
- Karaciğer ile ilgili probleminiz varsa, bu durumda yan etkileri yaşamınız daha olasıdır. Orta veya şiddetli karaciğer hastalığınız varsa, doktorunuz dozunuzu TRELEGY ELLIPTA'nın (günde bir kez 100/62,5/25 mikrogram) daha düşük dozuyla sınırlayacaktır.
- Akciğer tüberkülozu (TB) veya bir başka uzun süreli veya tedavi edilmemiş enfeksiyonunuz varsa,
- Dar açılı glokom denilen bir göz probleminiz varsa,
- Prostat (idrar torbası çıkışında bulunan bir salgı bezi) büyümesi, idrar yapmada zorluk veya mesane (idrar torbası) tıkanması sorunuz varsa,
- Epilepsi (sara) hastalığınız varsa,
- Tiroid bezi (vücudunuzdaki yapım-yıkım işlerini kontrol eden boynunuzdaki bir iç salgı bezi) ile ilgili problemlerinizi varsa,
- Kanınızdaki potasyum düşükse,
- Diyabet (şeker hastalığı) öykünüz varsa,
- Görüşünüzde bulanıklık veya diğer görme bozuklukları yaşıyorsanız.

Bunların size uygunluğunu **doktorunuzla kontrol ediniz.**

Ani nefes alma zorluğu

TRELEGY ELLIPTA kullandıktan hemen sonra göğüs kafesinizde sıkışıklık, öksürük, hırıltılı solunum veya soluksuzluk hissi yaşıyorsanız:

Bu ilacı kullanmayı bırakınız ve hemen tıbbi yardım alınız, çünkü paradoksal bronkospazm denilen ciddi bir durum gelişmiş olabilir.

TRELEGY ELLIPTA ile tedavi sırasında gelişen göz problemleri

TRELEGY ELLIPTA ile tedavi sırasında, eğer göz ağrısı veya rahatsızlığına, geçici görme bulanıklığına, görsel haleler veya renkli görüntüler ile birlikte kırmızı gözlere sahipseniz:

Bu ilacı kullanmayı bırakınız ve hemen tıbbi yardım alınız, bunlar dar açılı akut glokom atağının bulguları olabilir.

TRELEGY ELLIPTA'yı kullanırken:

TRELEGY ELLIPTA düzenli kullanıldığında astımınızın kontrol edilmesine yardımcı olur. Eğer astım belirtileriniz (nefes darlığı, hırıltılı solunum, göğüs sıkışması, öksürük) düzelmezse veya daha kötüleşirse veya (salbutamol gibi) hızlı etkili inhalerinizi daha sık kullanıyorsanız **mümkün olan en kısa sürede doktorunuzla görüşünüz.**

Bu belirtilerden herhangi birisini yaşıyorsanız hemen doktorunuza bildiriniz.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

TRELEGY ELLIPTA'nın yiyecek ve içecek ile kullanılması

TRELEGY ELLIPTA'nın kullanım yolu nedeniyle yiyecek ve içeceklerle etkileşimi yoktur.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Hamileyseniz, hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız veya bebek sahibi olmayı planlıyorsanız, bu ilacı kullanmadan önce doktorunuza danışınız. Doktorunuz kullanabileceğinizi belirtmediği sürece hamile iken bu ilacı almayınız.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

TRELEGY ELLIPTA bileşenlerinin anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Bebeğinizi emziriyorsanız, TRELEGY ELLIPTA'yı kullanmadan önce doktorunuza danışınız. Doktorunuz kullanabileceğinizi belirtmediği sürece emzirirken bu ilacı almayınız.

Araç ve makine kullanımı

Bu ilacın araç ve makine kullanma yeteneğinizi etkilemesi beklenmemektedir.

TRELEGY ELLIPTA'nın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

TRELEGY ELLIPTA laktoz içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere

karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Eğer başka herhangi bir ilaç kullanıyorsanız, son zamanlarda kullandıysanız veya kullanacaksanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz. Bu ilaçlara reçetesiz olarak aldıklarınız da dahildir.

Bazı ilaçlar bu ilacın çalışmasını etkileyebilir veya yan etkiler görmenize yol açabilir.

Bunlar;

- Yüksek kan basıncını (yüksek tansiyon) veya diğer kalp hastalıklarını tedavi etmekte kullanılan beta bloker (örneğin propranolol) adı verilen ilaçlar,
- Ketokonazol veya itraconazol adı verilen ve mantar enfeksiyonlarının tedavisinde kullanılan ilaçlar,
- Klaritromisin veya telitromisin adı verilen ve bakteriyel enfeksiyonları tedavi etmek için kullanılan ilaçlar,
- Ritonavir veya kobisistat adı verilen ve HIV enfeksiyonu tedavisinde kullanılan ilaçlar,
- Kanınızdaki potasyum düzeyini düşürücü ilaçlar, örneğin bazı diüretikler (idrar söktürücü tabletler),
- Bu ilaca benzeyen ve nefes alma problemlerinin tedavisinde kullanılan diğer uzun etkili ilaçlardır (örn. tiotropium, indakaterol). Bu ilaçları kullanıyorsanız TRELEGY ELLIPTA'yı kullanmayınız.
- Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOA) ve astım tedavisinde kullanılan bazı ilaçlar (metilksantin veya steroidler gibi).

Bunlardan herhangi birisini alıyorsanız doktorunuza veya eczacınıza bildiriniz. TRELEGY ELLIPTA'nın yan etkilerini artırabileceği için bu ilaçları kullanıyorsanız doktorunuz sizi yakından takip etmek isteyebilir.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. TRELEGY ELLIPTA nasıl kullanılır?

• Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Önerilen doz, her gün aynı saatte, günde bir kez bir inhalasyondur (100 mikrogram flutikazon furoat, 62,5 mikrogram umeklidinyum ve 25 mikrogram vilanterol). Astımınızın şiddetine bağlı olarak, doktorunuz daha güçlü bir inhalasyon cihazıyla (200 mikrogram flutikazon furoat, 62,5 mikrogram umeklidinyum ve 25 mikrogram vilanterol) bir inhalasyon kullanmanız gerektiğine karar verebilir. Bu doz da her gün aynı saatte günde bir kez kullanılmaktadır.

İlacın etkisi 24 saat sürdüğü için günde sadece bir kez uygulamanız gerekir.

Doktorunuzun söylediğinden daha fazla ilaç kullanmayınız.

Bu ilacı her zaman doktorunuzun size söylediği gibi alınız. Emin değilseniz doktorunuza ve eczacınıza danışınız.

• Uygulama yolu ve metodu:

TRELEGY ELLIPTA'yı her gün doktorunuzun talimatlarına uygun şekilde kullanmanız önemlidir. Bunu yapmanız, sizi hem gündüz hem de gece boyunca semptomlardan korumaya yardımcı olacaktır.

TRELEGY ELLIPTA ani bir nefes darlığı veya hırıltılı solunum atağını rahatlatmak için kullanılmamalıdır. Böyle bir atak yaşarsanız, hızlı etki sağlayan bir inhaler (salbutamol gibi) kullanmanız gerekmektedir.

Ayrıntılı bilgi için bu kullanma talimatındaki "Adım Adım Talimatlar" bölümüne bakınız.

Tepsi açıldıktan sonra, TRELEGY ELLIPTA kullanıma hazırdır.

Hastalık belirtilerinizde iyileşme yoksa

Belirtileriniz (nefes darlığı, hırıltılı solunum, öksürük) iyileşmiyorsa ya da kötüleşiyorsa veya hızlı etki eden inhalerinizi daha sık kullanma ihtiyacınız oluyorsa, **derhal doktorunuza bildiriniz.**

- **Değişik yaş grupları:**

- **Çocuklarda kullanımı:**

TRELEGY ELLIPTA'nın, 18 yaş altı çocuklar veya ergenlerde kullanılması uygun değildir.

- **Yaşlılarda kullanımı:**

65 yaş üzeri hastalarda dozun ayarlanması gerekli değildir.

- **Özel kullanım durumları:**

- **Böbrek yetmezliği:**

Böbrek yetmezliği olan hastalarda dozun ayarlanması gerekli değildir.

- **Karaciğer yetmezliği:**

Karaciğer yetmezliği olan hastalarda dikkatli kullanılmalıdır.

Eğer TRELEGY ELLIPTA'nın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla TRELEGY ELLIPTA kullandıysanız

Çok fazla miktarda TRELEGY ELLIPTA almanız halinde tıbbi yardım almanız gerekebileceği için doktorunuza veya eczacınıza danışınız. Mümkünse, TRELEGY ELLIPTA inhaleri, ambalajı veya bu kullanma talimatını yanınızda götürerek onlara gösteriniz. Kalbinizin her zamankinden daha hızlı attığını, güçsüz hissettiğinizi, görme bozukluklarınız olduğunu, başınızın ağrıdığını veya ağız kuruluğu yaşadığınızı fark edebilirsiniz.

TRELEGY ELLIPTA'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

TRELEGY ELLIPTA'yı kullanmayı unutursanız

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

Bir sonraki dozu normal saatinde alınız. Hırıltılı solunum hissederseniz veya nefessiz kalırsanız hızlı etkili inhalerinizi (salbutamol gibi) kullanınız ve daha sonra tıbbi yardım alınız.

TRELEGY ELLIPTA ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler

Doktorunuza danışmadan TRELEGY ELLIPTA almayı kesmeyiniz. Kendinizi daha iyi hissetseniz bile, doktorunuz bırakmanızı söylemedikçe ilacı bırakmayınız; ilacı bırakırsanız semptomlarınız kötüleşebilir.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi TRELEGY ELLIPTA'nın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Tüm ilaçlar gibi bu ilaç da yan etkilere neden olabilir, ama bu etkiler herkeste görülmeyebilir. Doktorunuz kullanmanız gereken TRELEGY ELLIPTA dozuna karar verirken yan etki riskini göz önünde bulunduracaktır.

Alerjik reaksiyonlar

TRELEGY ELLIPTA'ya karşı alerjik reaksiyonlar seyrek (1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla) görülür.

Aşağıdakilerden biri olursa, TRELEGY ELLIPTA'yı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Ciltte döküntü, kızarıklık veya kaşıntı (ürtiker)
- Bazen yüzde veya ağızda şişlik (anjiyoödem)
- Hırıltılı solunum, öksürük veya nefes almada zorluk
- Ani güçsüzlük veya baş dönmesi hissetme (bayılmaya veya bilinç kaybına yol açabilir)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin TRELEGY ELLIPTA'ya karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Ani nefes alma zorluğu

Bu ilacı kullandıktan hemen sonra nefes almanız ve hırıltılı solunum şikayetiniz kötüye giderse, **bu ilacı kullanmayı durdurunuz ve derhal tıbbi desteğe başvurunuz.**

Akciğer enfeksiyonu

TRELEGY ELLIPTA kullanırken akciğer enfeksiyonu (pnömoni) yaygındır (10 hastanın birinden az görülebilir). TRELEGY ELLIPTA kullanırken aşağıdakilerden herhangi biri gelişirse **doktorunuza bildiriniz** – bunlar akciğer enfeksiyonu belirtileri olabilir:

- Ateş veya titreme
- Artmış mukus yapımı, mukus renginde değişiklik
- Artmış öksürük veya artmış solunum güçlüğü

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sınıflandırılmıştır:

Çok yaygın:	10 hastanın en az birinde görülebilir.
Yaygın:	10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan:	100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek:	1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Çok seyrek:	10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor:	Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

Çok yaygın

- Soğuk algınlığı

Yaygın

- Ağızda veya boğazda bir mantar enfeksiyonunun (kandidiyaz) neden olduğu ağrılı, kabarık bölgeler. TRELEGY ELLIPTA'yı kullandıktan hemen sonra ağzınızı su ile çalkalamak bu

yan etkinin gelişmesini önleyebilir.

- Burun, sinüs (yüz kemiklerinin içindeki hava boşlukları) veya boğaz enfeksiyonları
- Üst solunum yolu enfeksiyonları
- Kaşıntılı, akan veya tıkanık burun
- Ağzın arkasında ve boğazda ağrı
- Sinüslerde iltihap (sinüzit)
- Akciğerlerde iltihap (bronşit)
- Akciğer enfeksiyonu (pnömoni) (bu bölümün başına bakınız)
- Grip (influenza)
- Baş ağrısı
- Öksürük
- Ses kısıklığı
- Ağrılı veya sık idrara çıkma (idrara yolları iltihabı belirtileri olabilir)
- Eklem ağrısı
- Bel ağrısı
- Kabızlık

Yaygın olmayan

- Düzensiz kalp atışı
- Hızlı kalp atışı
- Ağız kuruluğu
- Kemiklerin güçsüzleşmesinin sonucu olarak kırıklar
- Tat alma bozukluğu
- Bulanık görme
- Göz basıncında yükselme
- Göz ağrısı

Seyrek

- Alerjik reaksiyonlar (bu bölümün başına bakınız)
- İdrara yapmada zorluk (üriner retansiyon)
- İdrar yaparken ağrı veya rahatsızlık (disüri)

Burada listelenen yan etkilerden herhangi bir şiddetlenir veya kötüleşirse doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak doğrudan Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildirebileceğiniz gibi, 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını da kullanabilirsiniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. TRELEGY ELLIPTA ’nın saklanması

TRELEGY ELLIPTA’yı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında

saklayınız.

30°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

İnhalasyon cihazını nemden korumak üzere kapalı tepsisi içinde saklayınız ve sadece ilk kullanım öncesinde çıkarınız. Tepsi bir kez açıldığında inhalasyon cihazı tepsinin açılma tarihinden itibaren 6 haftaya kadar kullanılabilir.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalaj üzerinde belirtilen son kullanma tarihinden sonra TRELEGY ELLIPTA'yı kullanmayınız.

Son kullanma tarihi ayın son gününü ifade eder.

Eğer inhaleri buzdolabında saklıyorsanız, oda sıcaklığına gelmesi için kullanmadan en az 1 saat önce buzdolabından çıkartınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'nca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat sahibi: GlaxoSmithKline İlaçları San. ve Tic. A.Ş.
Büyükdere Cad. No:173, 1. Levent Plaza,
B Blok 34394,
1. Levent/İSTANBUL

Üretim yeri: Glaxo Operations UK Ltd,
Ware/Hertfordshire/İngiltere

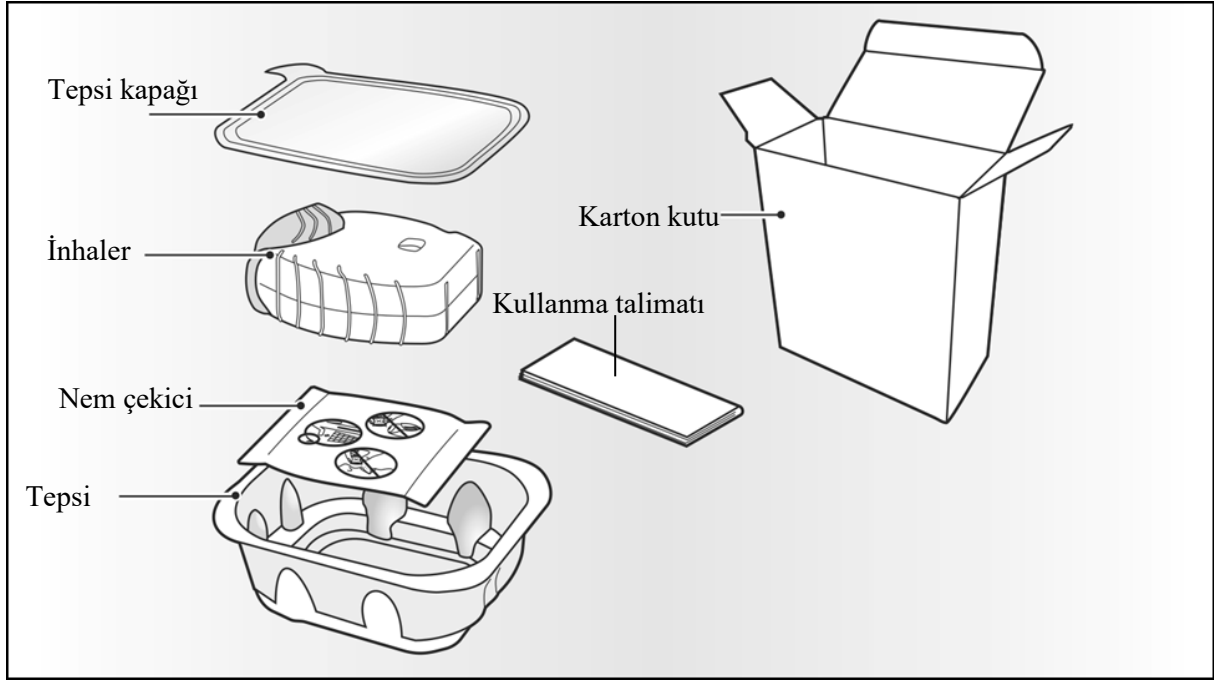
Bu kullanma talimatı 10/03/2023 tarihinde onaylanmıştır.

Adım Adım Talimatlar

İnhaler nedir?

TRELEGY ELLIPTA'yı ilk kullanmaya başladığınızda düzgün çalıştığını ve uygun şekilde ölçülmüş dozları içerip içermediğini kontrol etmeniz gerekmektedir; ürün hemen kullanıma hazırdır.

TRELEGY ELLIPTA ambalajı aşağıdaki içeriklerden oluşur:



İnhalasyon cihazı bir tepsi içinde ambalajlanmıştır. **Dozunuzu almaya hazır olana kadar tepsinin kapağını açmayınız.** İnhalasyon cihazınızı kullanmaya hazır olduğunuzda, tepsiyi açmak için tepsi kapağını açınız. Tepside nemi azaltmak için bir nem çekici paket bulunmaktadır. Bu nem çekici paketi atınız; **nem çekici paketi açmayınız, yemeyiniz veya solumayınız.**



İnhaleri kapatılmış tepsiden çıkardığınızda, “kapalı” pozisyonda olacaktır. **Bir doz ilaç inhale etmeye hazır olana kadar inhaleri açmayınız.** “Son kullanma tarihi”ni inhalasyon cihazının etiketine ve kartonda bunun için ayrılmış olan yere yazınız. Son kullanma tarihi, tepsiyi açtığınız tarihten 6 hafta sonrasıdır. **Bu tarihten sonra inhalasyon cihazı kullanılmamalıdır.** Ambalaj açıldıktan sonra tepsi atılabilir.

Aşağıda verilen inhaler kullanma talimatları 30 dozluk (30 günlük tedarik) veya 14 dozluk (14 günlük tedarik) inhaler için kullanılabilir.

1) Başlamadan önce bu kullanma talimatlarını okuyunuz.

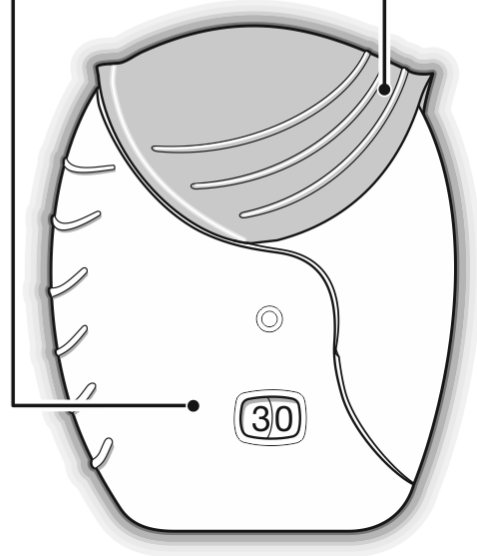
Eğer ilacı inhale etmeden, kapağı açıp kapatırsanız, bir doz harcanmış olur. Harcanan doz inhalerin içerisinde güvenle tutulur, fakat artık kullanılamaz. Bir inhalasyonda yanlışlıkla ilave ilaç veya çift doz almak mümkün değildir.

Doz sayacı

- Bu sayaç, inhaler içinde kaç doz ilaç kaldığını gösterir.
- **İnhaler kullanılmaya başlanmadan önce, tam olarak 30 dozu gösterir.**
- İnhalerin kapağını her açtığınızda **1 doz** eksilir.
- **10 dozdan az kaldığında, doz sayacının yarısı kırmızı olarak görünür.**
- **Son dozu kullandıktan sonra, doz sayacının yarısı kırmızı olarak görünür ve 0 sayısını gösterir.** İnhaleriniz artık boştur.
- Eğer bundan sonra inhaler kapağını açarsanız, doz sayacı yarı kırmızıdan tamamen kırmızıya dönecektir.

İnhaler kapağı

İnhaler kapağını her açtığınızda, ilacınızdan bir doz hazırlarsınız.



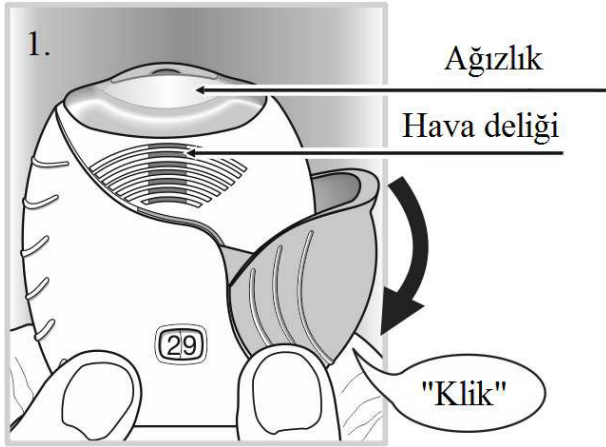
14 dozlu inhalasyon cihazı için, 10'dan az doz kaldığında doz sayacı yarı kırmızı görünecek, son doz kullanıldıktan sonra ise 0 rakamıyla birlikte yarı kırmızı görünecektir. Kapak tekrar açılırsa, doz sayacı tamamen kırmızıya görünecektir.

2) Dozun hazırlanması

Dozunuzu almaya hazır olana kadar inhaler kapağını açmayınız.

İnhaleleri sallamayınız.

- “Klik” sesini duyana kadar inhaler kapağını tamamen aşağı doğru kaydırınız.



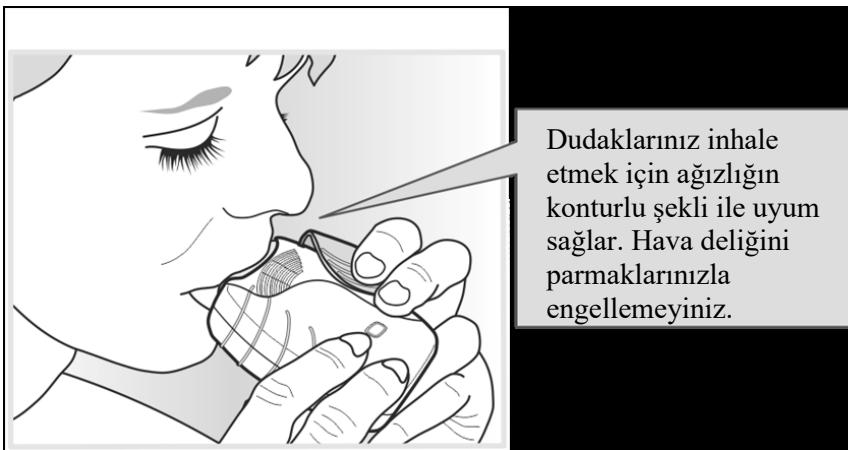
Artık ilacınız inhale edilmeye hazırdır.

Bunu doğrulamak için doz sayacından 1 doz azalır.

- Eğer “klik” sesini duyduğunuzda doz sayacı bir birim eksilmezse, inhaler dozu vermeyecektir. Herhangi bir sorunuz olduğu zaman inhaleleriniz ile birlikte eczacınıza danışınız.
- İnhaleleri hiçbir zaman sallamayınız.

3) İlacınızın inhale edilmesi

- İnhaleleri ağızınızdan uzakta tutarken mümkün olduğunca derin bir nefes veriniz. İnhalelerin içine doğru nefes vermeyiniz.
- Ağızlığı dudaklarınızın arasına yerleştirerek dudaklarınızı ağızlığın çevresinde sıkıca kapayınız. Hava deliğini parmaklarınızla engellemeyiniz.

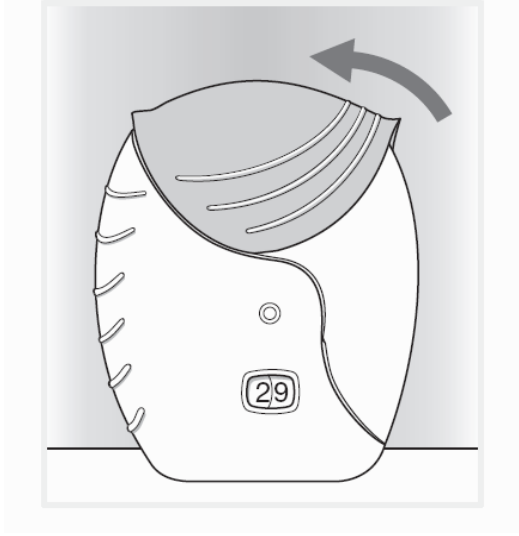


- Uzun, devamlı ve derin bir nefes alınız. Bu nefesi tutabildiğiniz kadar tutunuz (en az 3-4 saniye).
- İnhaleleri ağızınızdan uzaklaştırınız.
- Yavaş ve hafif bir nefes veriniz.

İnhaleri doğru kullanıyor olsanız dahi ilacın tadını alamayabilirsiniz veya hissedemeyebilirsiniz.

4) İnhalerin kapatılması ve ağızın çalkalanması

- İnhaler kapağını gidebildiği kadar yukarı doğru, ağızlığı kapayacak şekilde, kaydırınız.



- İnhaleri kullandıktan sonra ağızınızı su ile çalkalayınız, yutmayınız.
Bu, yan etki olarak ağız ya da boğazınızda yara gelişme ihtimalini azaltacaktır.