

## KULLANMA TALİMATI

### VENODİOL-C 450 mg/50 mg/100 mg tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin maddeler:** Her bir tablet 450 mg diosmin, 50 mg hesperidin, 100 mg askorbik asit içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Polivinilprolidon, kroscarmelloz sodyum, magnezyum stearat, mikrokristalin selüloz pH 102 içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

#### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **VENODİOL-C nedir ve ne için kullanılır?**
2. **VENODİOL-C'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **VENODİOL-C nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **VENODİOL-C'nin saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

## 1. VENODİOL-C nedir ve ne için kullanılır?

VENODİOL-C, 30 tablet içeren karton kutuda sunulmaktadır. Her bir tablet, 450 mg diosmin, 50 mg hesperidin, 100 mg askorbik asit içerir.

VENODİOL-C içeriğindeki diosmin ve hesperidin toplardamar güçlendirici (venotonik) ve toplardamar koruyucu (venoprotektör) grubuna aittir. Bacaklardaki (alt ekstremitelerde), toplardamar yetersizliği (venöz tonüs yetmezliği) üzerinde etkilidir.

VENODİOL-C içeriğindeki askorbik asit (C vitamini) insan vücudunda sentezlenmediği (elde edilemediği) için, besinlerle düzenli olarak alınması gereken bir vitamindir.

VENODİOL-C;

- Uzun süreli toplardamar yetersizliğinde (Kronik venöz yetersizliğinde):
  - Ağrılık ve şişkinlik hissi, bacaklardaki toplardamar ödemi,
  - Ağrı,
  - Gece gelen kramplar,
- Hemoroid (basur) krizlerine ait fonksiyonel belirtilerin tedavisinde kullanılmaktadır.

## 2. VENODİOL-C'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

**VENODİOL-C'yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer,

- Diosmine, hesperidine, askorbik asite ya da VENODİOL-C'nin içeriğindeki herhangi bir maddeye karşı alerjiniz (aşırı duyarlılık reaksiyonunuz) varsa,
- Hiperoksalüri (idrarda bol miktarda oksalat bulunması), asidüri (idrarin asidik olması) veya normal idrar pH'sı ve oksalüri (idrarda oksalat çıkması) ile birlikte görülen böbrek taşı probleminiz varsa.

**VENODİOL-C'yi aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Hekiminiz sizde geçerli olduğu durumlar için almanız gereken özel önlemleri size önerecektir.

Eğer;

- Böbrek taşı oluşturmaya eğilimli iseniz, askorbik asit içermesi nedeniyle VENODİOL-C'yi dikkatli kullanınız.
- Askorbik asit idrarda şeker testi sonuçlarında yanlışlıklara neden olabilir. Diyabet testi yapılmadan önce VENODİOL-C alımı kesilmelidir.
- Askorbik asit, demir absorpsiyonunu arttırdığından yüksek dozlar hemokromatoz, (demir depolama hastalığı), talasemi (akdeniz anemisi), polisitemi (kanda eritrosit artışı), lösemi

(kan kanseri) ya da sideroblastik anemi (bir çeşit kansızlık) olan hastalarda tehlikeli olabilir.

- Aşırı demir yükü hastalığı durumunda, VENODİOL-C alımı olan en düşük dozlarda olmalıdır.
- G6PD (glukoz-6-fosfat dehidrogenaz) enzim eksikliğiniz varsa (kan şekeri metabolizmasında hayati önem taşıyan enzimin eksik olması ve yeterince aktif olmaması).

Akut hemoroid krizlerinde bu ilacın uygulanması, diğer anal şikayetlerin spesifik tedavisi için uygun değildir. Tedavi kısa süreli olmalıdır. Hemoroid belirtileri 15 gün içinde geçmediği takdirde doktorunuza başvurunuz ve tedaviniz gözden geçirilmelidir.

Venöz dolaşım hastalıklarında bu ilaç sağlıklı bir yaşam çerçevesinde uygulanmalıdır. Güneşe ve ısıya maruz kalmayınız, uzun süre ayakta durmayınız ve aşırı kilo almamaya özen gösteriniz.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **VENODİOL-C'nin yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Dozlar yemek ile birlikte alınmalıdır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

VENODİOL-C hamilelik döneminde kullanımından kaçınılmalıdır.

*Tedavi sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Bebeğinizi emziriyorsanız VENODİOL-C kullanmayınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

VENODİOL-C araç ve makine kullanımını etkilemez.

## **VENODİOL-C'nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Herhangi bir uyarı gerektirmemektedir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

VENODİOL-C'ye ek olarak herhangi bir ilaç almadan önce doktorunuza danışınız.

Askorbik asit kan ve idrar örneklerinde glukoz, kreatin ve ürik asitin biyokimyasal tayinlerine zarar verebilir.

Diyabet (şeker hastalığı) hastalarında askorbik asit diyabetin kontrolünü etkileyebilir.

Kan diyalizine (kanın temizlenmesi işlemi) giren hastalarda bir tür organik asit olan oksalik asitin kan plazmasındaki düzeylerinde artmaya neden olabilir.

Ayrıca aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız lütfen doktorunuza söyleyiniz:

- Aspirin (ateş düşürücü, ağrı kesici ilaç),
- Desferrioksamin (aşırı demir yükü hastalığının tedavisinde kullanılır)
- Fenitoin (epilepsi tedavisinde kullanılır)
- Fenfluramin (iştah baskılayıcı)
- Barbitürat (sakinleştirici, uyku getirme ve anestezi amacıyla kullanılır),
- Varfarin, dikumarol (pıhtılaşmaya karşı kullanılır),
- Tetrasiklin (antibiyotik),
- Flufenazin gibi fenotiyazinler (psikolojik hastalıklarda kullanılır),
- Meksiletin (kalp ritim bozukluğunun tedavisinde kullanılır),
- Oral kontraseptifler (gebeliği önlemek için kullanılan doğum kontrol ilaçları),
- Kansızlık tedavisinde kullanılan demir içeren ilaçlar (bu tür ilaçlar demir emilimini artırır),
- Disülfiram (alkol bağımlılığı tedavisinde kullanılır),
- Karbamazepin, fenitoin gibi antikonvülsan ilaçlar (sara nöbetlerinin tedavisinde kullanılır)

İçeriğindeki askorbik asit nedeni ile VENODİOL-C kullanırken alkol almayınız.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. VENODİOL-C nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Venöz (toplardamar) yetersizliğinde: Günde 2 tablet, biri öğle diğeri akşam yemeğı ile birlikte alınır.

Hemoroid (basur) krizlerinde: İlk 4 gün, günde 6 tablet; sonraki 3 gün, günde 4 tablet alınır.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Tabletler yemek ile birlikte alınır. Tabletler yeterli miktarda sıvı ile bütün olarak yutulur.

- Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.
- İlacınızı zamanında almayı unutmayınız.
- Doktorunuz VENODİOL-C ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Belirtiler devam ettiği sürece VENODİOL-C ile tedavinize devam ediniz.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

VENODİOL-C'nin çocuklarda kullanımı ile ilgili veri bulunmamaktadır. VENODİOL-C'yi kullanmadan önce doktorunuza danışınız.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

VENODİOL-C'nin yaşlılarda kullanımı için özel bir doz ayarlaması gerekmemektedir. Yetişkinler için önerilen dozlarda kullanılabilir.

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek/Karaciğer yetmezliği:**

VENODİOL-C karaciğer ve böbrek yetmezliği olan hastalarda dikkatli kullanılmalıdır.

Diyabet hastası iseniz veya böbrek taşı oluşturmaya eğilimli iseniz ilacı doktor kontrolünde kullanınız.

*Eğer VENODİOL-C'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla VENODİOL-C kullandıysanız**

*VENODİOL-C'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Doktorunuz gerektiğinde sizdeki zehirlenme belirtilerine yönelik bir tedavi uygulayabilir.

Yüksek miktarda alınan askorbik asit dozları ishale ve idrara sık çıkmaya neden olabilir. İdrarınızın asidik olması bazı durumlarda böbrek taşı oluşumuna neden olabilir.

#### **VENODİOL-C'yi kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

Bir sonraki dozunuzu normal zamanında almaya devam ediniz.

#### **VENODİOL-C ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Doktorunuz size aksini söylemedikçe, VENODİOL-C kullanmaya devam ediniz.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, VENODİOL-C'nin içeriğinde bulunan maddelere duyarlı kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa VENODİOL-C'yi kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Ciddi alerjik reaksiyon – ani kaşıntı, döküntü (kurdeşen), eller, ayaklar, bilekler, yüz, dudaklar, ağız veya boğazın şişmesi (yutkunmayı veya nefes almayı zorlaştırabilen) ve bayılacak gibi hissetmek,
- Nadiren de olsa yüksek dozlarda alındığında diürez (idrara sık çıkma), ishal ve diğer mide-barsak bozuklukları,
- Okzalat kristalleri (böbrek taşı varlığı),
- Glikoz 6 Fosfat Dehidrojenaz (G6PD) eksikliğinde (kan şekeri metabolizmasında hayati önem taşıyan enzimin eksik olması ve yeterince aktif olmaması).

Bunlar çok seyrek görülen ancak çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bu belirtilerden biri sizde mevcut ise, acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

|                 |                                                                               |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Çok yaygın:     | 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.                                         |
| Yaygın:         | 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.       |
| Yaygın olmayan: | 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.    |
| Seyrek:         | 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir. |
| Çok seyrek:     | 10.000 hastanın birinden az görülebilir.                                      |
| Bilinmiyor:     | Eldeki verilerden hareketle sıklık derecesi tahmin edilemiyor.                |

**Çok seyrek görülen yan etkiler:**

- İshal,
- Bulantı,
- Kusma,
- Mide krampı.

**Bilinmeyen sıklıkta görülen yan etkiler:**

- Al basması,
- Ciltte kızarıklık,
- İdrar yapmada güçlük.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**Yan etkilerin raporlanması**

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak ya da e- posta: [tufam@titck.gov.tr](mailto:tufam@titck.gov.tr); faks: 0 312 218 35 99 ile Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

**5. VENODİOL-C’nin saklanması**

*VENODİOL-C’yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C’nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra VENODİOL-C’yi kullanmayınız. T.C. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz VENODİOL-C’yi kullanmayınız.

***Ruhsat sahibi:*** World Medicine İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Bağcılar/İstanbul

***Üretim yeri*** : World Medicine İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Bağcılar/İSTANBUL

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*