

KULLANMA TALİMATI

HELMYRA %2,5 göz damlası, çözelti

Göze damlatılarak uygulanır.

Steril

- **Etkin madde:** 25 mg/mL fenilefrin hidroklorür
- **Yardımcı maddeler:** Benzalkonyum klorür, sodyum bisülfid, disodyum edetat, borik asit, hidroklorik asit, sodyum hidroksit, saf su.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.

Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.

Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.

*Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun üzerinde **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

- 1. HELMYRA nedir ve ne için kullanılır?**
- 2. HELMYRA'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3. HELMYRA nasıl kullanılır?**
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5. HELMYRA'nın saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.



1. HELMYRA nedir ve ne için kullanılır?

- HELMYRA midriyatikler (göz bebeğinin genişlemesine neden olan) ve sikloplejikler (gözdeki siliyer kasları geçici olarak felç eden) olarak adlandırılan ilaç grubundan fenilefrin adlı etkin madde içeren bir ilaçtır.
- HELMYRA şeffaf berrak çözelti, pratik olarak partikülsüz, 5 mL oftalmik çözelti ihtiva eden plastik şişe içerisinde sunulmaktadır.
- HELMYRA, özellikle göz iltihaplarında teşhis veya tedavi amacıyla göz bebeği büyümesini sağlamak için kullanılır. Ayrıca, göz dibi muayenesi gibi işlemlerin yanı sıra daha birçok gözle ilgili cerrahi işlemlerde de teşhis amaçlı kullanılmaktadır.

2. HELMYRA'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler?

HELMYRA'yı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:

- Eğer fenilefrin hidroklorür veya ilacın içerdiği diğer maddelere karşı alerjiniz var ise
- Dar açılı glokomunuz (göz içi basıncının artması) var ise
- Kalbi besleyen damarlarınızda rahatsızlık var ise
- Kornea dokunuzda hasar var ise tüm göz içi cerrahi girişimlerde
- Kalbinde ciddi damar sertliği, beyin ya da kalp damarlarında hastalık olan; yeni doğanlarda, düşük doğum ağırlıklı bebeklerde ve yaşlılarda kullanılmamalıdır.

HELMYRA'yı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:

- Ürün benzalkonyum klorür içerdiğinden dolayı kontakt lens kullanan hastalar lenslerini çıkardıktan sonra solüsyonu damlatmalı ve geri takmak için en az 15 dakika beklemelidirler.
- İçeriğinde fenilefrin ve atropin bulunan ilaçların eş zamanlı kullanımı, özellikle yeni doğan bebeklerde kalp atımında hızlanmaya yol açabilir.
- Ürün sodyum bisülfid içerdiğinden dolayı, özellikle astımlı hastalarda alerjik tepkilere neden olabilir.
- Cerrahi işlemlerde kullanılan anestezikler ile birlikte uygulanmamalıdır. Bronşlarla ilgili



astımı olan hastalarda dikkatle kullanılmalıdır.

- Çocuklarda, yaşlılarda, insüline bağımlı şeker ya da yüksek kan basıncı olan hastalarda ya da oturur pozisyondayken kan basıncında düşen veya aşırı aktif tiroidi bulunanlarda dikkatli kullanılmalıdır.
- Tiroid bozuklukları, yüksek veya düşük tansiyonu olan hastalarda dikkat edilmelidir.
- Yaşlılarda, uygulamayı takiben 40-45 dakika içinde gözde geçici kanlanma oluşabilir.
- Kalp rahatsızlığı olan hastalarda dikkatle kullanılmalıdır.
- Monoamin oksidaz (MAO) inhibitörleri (depresyon tedavisinde kullanılan ilaçlar), trisiklik antidepressanlar (depresyon tedavisinde kullanılan ilaçlar), kan basıncını düşüren ilaçlarla dikkatli kullanılmalıdır (Bakınız Diğer ilaçlarla birlikte kullanımı).

Çocuklar:

Doktor tarafından önerilmedikçe ve kesin olarak gerekmedikçe erken doğan ve yeni doğan bebeklerde kullanımı önerilmemektedir. Düşük doğum ağırlıklı ve prematüre (erken doğan) bebekler, kan basıncında geçici artışlar dahil yan etkiler açısından yüksek risk altında olabilirler. Bebekler, damlatma sonrasında izlenmelidir. Ciddi bir yan etki durumunda acil servise başvurunuz.

İstenilen etkiyi oluşturmak için her zaman gerekli olan en düşük doz kullanılmalıdır. Her bir göz için 1 damladan daha fazla damlatılmasından kaçınılmalıdır.

HELMYRA'yı çocukların ağız ve yanaklarıyla temas ettirmeyiniz. Uygulamanın hemen ardından hem kendi ellerinizi hemde çocuklarınızın el ya da yanaklarını yıkayınız.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

HELMYRA'nın yiyecek ve içecek ile kullanılması:

Ürün önerildiği şekilde kullanıldığı takdirde, besinlerle ve içeceklerle bir ilişkisi yoktur.



Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

HELMYRA sadece, kullanılmasının doğru ve hekim kontrolü altında olduğu durumlarda hamilelik esnasında kullanılmalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

HELMYRA sadece, kullanılmasının doğru ve hekim kontrolü altında olduğu durumlarda emzirme esnasında kullanılmalıdır.

Araç ve makine kullanımı

Hastalar, ilacın etkisi geçinceye kadar araç ya da makine kullanmamalıdır.

HELMYRA'nın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

Benzalkonyum klorür yumuşak kontakt lensler tarafından emilebilir ve kontakt lenslerin rengini değiştirebilir. Bu ilacı kullanmadan önce kontakt lensleri çıkarmalı ve 15 dakika sonra takmalısınız.

Benzalkonyum klorür özellikle kuru göz durumu ve kornea (gözün ön tarafındaki şeffaf katman) hastalıklarınız varsa gözde tahrişe neden olabilir. Kullanımdan sonra gözde anormal his, batma veya acı hissederseniz doktorunuza başvurunuz.

2 yaşından küçük çocuklara vermeyiniz çünkü bu ilaç boron içerir ve ileriki yaşlarda doğurganlığı azaltabilir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız, doktorunuza söyleyiniz:

- monoamin oksidaz inhibitörleri (depresyon tedavisinde kullanılır)
- trisiklik antidepresanlar (depresyon tedavisinde kullanılır) ve kan basıncını düşüren ilaçlar (guanetidin, rezerpin ve propranolol gibi seçici olmayan beta blokerler)
- atropin (Parkinson hastalığında, aşırı tükürük salgısının önlenmesinde, ishalde, akut mantar



zehirlenmesinde)

- inhalasyon yolu ile uygulanan anesteziik ilaçlar (ameliyat öncesinde uyutmak amacıyla kullanılan ilaçlar)

Başka bir göz damlası veya merhemi kullanıyorsanız, iki uygulama arasında en az 5 dakika beklenmelidir. Gz merhemleri en son uygulanmalıdır.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı řu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. HELMYRA nasıl kullanılır?

HELMYRA'yı kullanırken her zaman doktorunuzun talimatlarına kesin olarak uyunuz. Emin olmadığınızda doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Doktorunuz hastalığınıza bağlı olarak ilacınızın dozunu belirleyecek ve size uygulayacaktır.

Uygulama yolu ve metodu:

HELMYRA göze damlatılarak kullanılır. Ürünü başka bir yolla kullanmayınız.

Eğer HELMYRA'nın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla HELMYRA kullandıysanız:

Gözlerinizi ılık su ile yıkayınız. Topikal olarak kullanılan bu preparatın özelliklerinden dolayı, tavsiye edilen dozda ürünün kullanılması ile toksik etki beklenmez. Aşırı doz veya kaza ile yutma sonucu hekime başvurulmalıdır.

HELMYRA'nın kazara yutulması durumunda hipertansiyon (kan basıncında yükselme), baş ağrısı, nöbetler, beyin kanaması, kalp atım hızında anormal artış, akciğerlerde sıvı birikimi ve kalp krizi oluşabilir.

HELMYRA'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.



HELMYRA'yı kullanmayı unutursanız:

Unuttuğunuzu hatırladığınız anda tavsiye edilen dozu hemen alınız ve olağan kullanımınıza devam ediniz.

Unutulan dozları dengelemek için çift doz damlatmayınız.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, HELMYRA'nın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın	10 hastanın en az 1'inde görülebilir.
Yaygın	10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	1000 hastanın birinden az görülebilir.
Çok seyrek	10000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor	Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

Aşağıdakilerden biri olursa, HELMYRA'yı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

Bilinmiyor:

- bayılma
- kalp krizi
- beyin zarında ölümcül kanama (şiddetli baş ağrısı, kusma, bilinç kaybı ile kendini gösterir)
- nefes darlığı
- akciğer ödemi

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin HELMYRA'ya karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye



yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

Bilinmiyor:

- kalp atımının hızlanması
- düzensiz kalp atımı

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:

Bilinmiyor:

- kan basıncında belirgin bir artış
- gözde ağrı
- gözde tahriş
- gözde kızarıklık
- konjunktivada (gözün dış zarında) iltihap
- sersemlik
- kontakt dermatit (temasla ortaya çıkan deri hastalığı)

Bu kardiyovasküler reaksiyonlar öncelikle yaşlıca hastalarda görülmüştür. Ayrıca, kan basıncında belirgin bir artış; düşük doğum ağırlıklı bebeklerde, yeni doğanlarda ve sebebi belirsiz düşük tansiyonu olan yetişkin hastalarda rapor edilmiştir.

Bunlar HELMYRA'nın hafif yan etkileridir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız, doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız



etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan “İlaç Yan Etkileri Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. HELMYRA’nın saklanması

HELMYRA’yı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

Kullanmadığınız zaman şişenin kapağını sıkıca kapatınız.

25°C’nin altında oda sıcaklığında saklanmalıdır.

Açıldıktan 15 gün sonra atılmalıdır.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra HELMYRA’yı kullanmayınız.

Eğer çözeltinin rengi kahverengiyse veya içinde çökelti varsa kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! T.C. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat Sahibi:

Rompharm İlaç San. Tic. Ltd. Şti.

Çerkezköy / Tekirdağ

Üretim yeri:

World Medicine İlaç San ve Tic A.Ş.

Bağcılar/İstanbul

Bu kullanma talimatı 31/12/2025 tarihinde onaylanmıştır.

